

lemegilien@hotmail.com

VOLUME 2, NUMÉRO 1
FÉVRIER MARS 2012
325 EXEMPLAIRES

LE

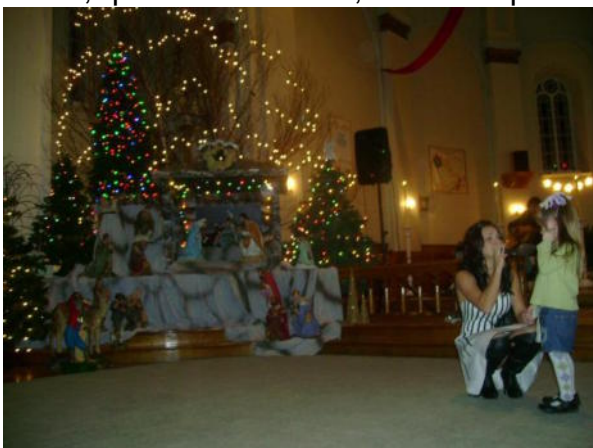
JOURNAL COMMUNAUTAIRE

MÉGILIEN

UN MERVEILLEUX CONCERT DE NOËL AVEC ÉMILIE LÉVESQUE

Un mot pour vous parler du spectacle que nous avons eu la chance d'entendre le 17 décembre 2011 à l'église de St-Herménégilde avec Émilie Lévesque, notre célèbre académicienne de St-Malo de la cuvée 2009 de Star Académie.

Ce fut un succès malgré les nombreuses soirées et activités déjà prévus en décembre ! La performance de la chanteuse Émilie, qui était accompagnée par Ghislain Caron, guitariste et par Catherine Audet, percussionniste, a été à la hauteur de son talent et de sa générosité. Émilie nous a fait entendre en primeur quatre chansons inédites qui paraîtront sur son prochain album. Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont participé à l'évènement soit nos commanditaires, ceux qui ont achetés des billets et qui sont venus à la soirée et tous ceux hors du comité, qui bénévolement, ont aidés pour le bon déroulement de la soirée.



Les profits amassés iront pour la rénovation de notre belle église, c'est un début mais c'est loin de notre objectif final.

Le tirage de la toile a été faite lors de la soirée et c'est le curé Gilles Baril qui a dévoilé le nom de la gagnante Mme Geneviève Duteau. Félicitations.

Un gros merci à tous. Peut-être pourrons-nous renouveler l'expérience ?????

Comité de gestion de l'église de St-Herménégilde.

NOS BÉBÉS DE L'ANNÉE 2011



Bébé :Antoine Lessard
Mère :Marie-Ève Lanciaux
Père :François Lessard
Né le 26 Décembre 2010



bébé :Malyk Meunier
mère :Vicky Cloutier
père :Michaël Meunier
né le 6 mars 2011



bébé :Lilly-Jade Cloutier
mère :Lyne Leduc
père :Martin Cloutier
née le 15 avril 2011



Bébé :Lory Michaud
Mère :Sonia Ducharme
Père :Nicolas Michaud
Née le 19 avril 2011



bébé :Arianne Routhier
mère :Anne-Marie Lanciaux
père :Sébastien Routhier
née le 3 août 2011



bébé :Isaac Lanciaux
mère :Sara Beloin
père :Guillaume Lanciaux
né le 15 septembre 2011

Félicitations aux heureux parents.

NOS FINISSANTS 2011

Pour la première année, les finissants de 5^e secondaire qui ont terminé et réussi leur étude secondaire et demeurant à St-Herménégilde ont reçu une bourse d'étude de \$100. fourni gracieusement par la municipalité de St-Herménégilde, par la Caisse Populaire des Verts-Sommets ainsi que par notre députée de Mégantic-Compton Johanne Gonthier.



Sur la photo, nous reconnaissons Sylvie Fauteux Viau responsable du comité Famille, Myriam Longpré étudiante au CEGEP de Sherbrooke en science humaine, profil éducation et société, Antoine Lebel étudiant au CEGEP de Sherbrooke en science nature, profil pur et appliqué ainsi que Jean-Claude Charest, conseiller et instigateur de ce nouveau projet. Absente au moment de la photo, nous retrouvons en médaillon Anne-Marie Garon. Félicitations à nos 3 gradués.

FORMATION À L'ORDINATEUR

À toutes les personnes intéressées à suivre gratuitement, par une formatrice du SADC, des cours d'ordinateur donnés au Centre Communautaire de St-Herménégilde, une nouvelle session débutera bientôt. Pour information, communiquer avec Lucille N. Duteau au numéro de téléphone 819-849-7132

CLUB DE RANDONNÉE

Vous avez déjà exploré les sentiers du Mont Hereford ? Notre montagne est riche de ses paysages et de ses dimensions, propices aux défis et à la détente en randonnée. Elle a aussi besoin de soins, d'entretien et de mise en valeur. Vous avez envie de vous impliquer pour le développement de ce sport ? Dans le cadre du projet de transfert de la propriété Tillotson, les gens intéressés à s'impliquer dans un Club de randonnée (marche, ski, raquette) pour le Mont Hereford sont invités à se manifester - pour info, Michel Duteau: 819-679-0590.



L'AFÉAS de St-Herménégilde possède un jeu de carte qui a pour thème L'AFÉAS ENTRE VOS MAINS ! et dans ce dernier, j'ai trouvé quelques notes qu'il me fait plaisir de partager avec vous. Saviez-vous qu'en 1964, deux ans avant la naissance de l'AFÉAS, les femmes mariées Québécoises ne pouvaient pas effectuer de transactions bancaires, ni faire un testament et ni tenter un procès? Une première femme députée au Québec, Claire Kirkland-Casgrain, a alors présenté une pièce importante de la révision du Code Civil au chapitre de l'égalité des conjoints au sein du couple. La loi 16 mettait fin à l'incapacité juridique de la femme mariée, lui permettant d'effectuer ces tâches, qui aujourd'hui font partie intégrante de notre quotidien et abolissait également l'obligation pour la femme d'obéir à son mari. Hé oui, il y a maintenant 48 ans **ç'a c'passais d'même !**

C'est en 1966 que l'AFÉAS se forme et que les femmes demandent différents changements. Au début des années 1970, le dossier prioritaire de l'AFÉAS est celui de la reconnaissance des femmes collaboratrices. Qui sont-elles ? Ce sont des femmes qui travaillent dans des entreprises familiales dont le mari est, la plupart du temps, le seul propriétaire au sein desquelles leurs épouses contribuent au travail quotidien sans salaire. Il s'agit d'entreprises de différents types soit ferme, garage, magasin général, entreprise de transport, vente au détail, production et distribution de produits. En 1975, année internationale de la femme, l'AFÉAS voyait dans ce dossier un premier pas vers l'autonomie des femmes. C'est la présidente provinciale, Mme Azilda Marchand, qui a déclaré : "Quand les femmes collaboratrices auront obtenu gain de cause, il sera plus facile de réclamer l'autonomie et la sécurité financière pour d'autres catégories de femme au foyer". Hé oui dans le bon vieux temps **ç'a c'passais d'même !**

Vous voyez pourquoi aujourd'hui nous avons besoin de membre afin de poursuivre le travail de ces femmes qui ont laissé leur empreinte dans l'AFÉAS. Je ne prétends pas que seul, l'AFÉAS de St-Herménégilde puisse changer le monde... Mais c'est en appuyant les démarches entreprises par les différents paliers AFÉAS que nous maintiendrons ce qui a été si durement acquis. Car n'oublions pas que ces lois ne sont pas coulées dans le béton. En tout temps, un parti au pouvoir peut abolir, par un amendement, tous les efforts que ces femmes ont déployés. Alors soyons aux aguets afin de garder ce qui nous semble acquis.

Je vous invite à venir nous rencontrer tous les premiers mardis de chaque mois au centre communautaire de St-Herménégilde à 19:30 hres, il nous fera grand plaisir de vous recevoir. Au plaisir de vous y rencontrer.

Je profite de ce petit moment dans le temps pour vous souhaitez de BELLES FÊTES ET UNE ANNÉE 2012 REMPLIE DE BONHEUR !

Jacqueline Lemieux, membre AFÉAS.

CLUB JOYEUX DE ST-HERMÉNÉGILDE

Eh oui, les Fêtes sont finies, on a mangé pour se remplir la panse et un peu plus, comme on dit...

On a rencontré nos familles dans la joie et nous voilà rendus en l'an 2012 .

On voudrait souhaiter aux gens qu'on n'a pas rencontrés durant la période des Fêtes, BONNE ANNÉE 2012, principalement la santé à vous et à toutes vos familles.

En Janvier, pour le Club, on recommence nos activités, toujours le souper-danse le 2e samedi de chaque mois et les rencontres le mercredi après-midi suivant ce souper ainsi que les quilles le mercredi matin. Au plaisir de vous voir à nos activités.

Jacqueline Guay, présidente

Club Joyeux de St-Herménégilde

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DU LAC WALLACE

Nous tenons principalement à vous remercier pour cette belle année car grâce à votre contribution annuelle, nous avons maintenu le cap. Les cartes de membres vendues, la contribution de la municipalité ainsi que tout le travail fait par RAPPEL et la MRC nous ont permis de couvrir les frais encourus pour les tests d'eau effectués par la MRC et ainsi couvrir toutes les dépenses de l'année qui vous seront expliquées lors de la prochaine assemblée annuelle en juillet 2012. ! Il me fait plaisir de vous informer des derniers tests d'eau reçu en décembre 2011. Le 29 novembre dernier, la MRC a effectuée les 4 tests aux mêmes endroits que pour les tests précédents et les résultats sont :

Test numéro	Phosphore	Matières en suspension	Coliformes fécaux
1	0,014 mg P/L	3 mg/l	200 UFC/100ml
2	0,008 mg P/L	3 mg/l	10 UFC/100ml
3	0,011 mg P/L	3 mg/l	3 UFC/100ml
4	0,007 mg P/L	3 mg/l	3 UFC/100ml
Normale	0,020 mg P/L	5 mg/l	200 UFC/100ml

Si on regarde les tests précédents, c'est seulement en août qu'il y a problème, lorsque toutes les activités estivales sont à leur plus fort. Présentement notre lac dépasse tous les maximums permis. Nous vous fournirons une copie complète des tests effectués lors de notre prochaine assemblée. De plus nous espérons être en mesure de vous fournir les correctifs à apporter, nous vous les ferons parvenir dans les plus brefs délais. Pour tous commentaires, prière de nous les faire parvenir à l'adresse suivante association.lac-wallace@hotmail.com.

Si pour les fêtes de Noël ou du Jour de l'An vous voulez nous faire un don, nous sommes toujours prêt à les recevoir, quoi ! il faut bien espérer et croire, c'est Noël après tout. Un peu d'humour a toujours sa place... Sur ce toute l'équipe de l'Association pour la Protection du Lac Wallace et de son Bassin Versant vous souhaite de Joyeuses Fêtes, soyez prudents sur les routes. Un gros MERCI à vous tous. Au plaisir de vous revoir en 2012. Par: Jacqline Lemieux, membre de l'association pour et au nom de Denis Tremblay, président

PATINOIRE MUTIFONCTIONNELLE

Heures de glace

Responsable de la patinoire : Robin Cotnoir au numéro 819-849-3986

PATINAGE LIBRE

9h00 à 10h30

13h00 à 15h30

18h00 à 20h00

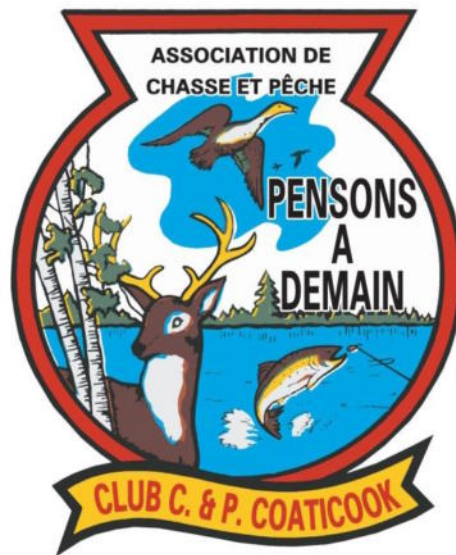
HOCKEY

10h30 à 13h00

15h30 à 18h00

20h00 à 22h00

Tournoi de Pêche blanche du Lac Wallace



25 Février 2012

Règlement

Être inscrit avant de pêcher et enregistrement de poisson vivant seulement.
Heure du tournoi: samedi le 25 février 2012 de 7h30 à 16h

Bourses

100\$-----plus gros poisson (pesée)
25\$----- plus gros poisson chez les jeunes
et plusieurs prix de présence

P.S À noter que si un jeune remporte le tournoi la bourse de 25\$ sera remise au deuxième plus gros poisson chez les jeunes.

Les truites grises (touladi) et les carpes ne seront pas acceptés

Inscriptions

Membre 10\$ / Non membre 15\$ et gratuit pour les jeunes de moins de 14 ans.

Pour information Guy Tanguay
819-849-3461



JOURNÉE DU PÈRE NOËL EN IMAGE



Tous les enfants inscrits ont eu droit à leur cadeau le 18 décembre 2011. Bravo aux loisirs de St-Herménégilde qui ont organisé cette activité appréciée par les jeunes.

COLLECTE DE RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

Il y aura collecte de résidus domestiques dangereux qui se tiendra prochainement. Les produits acceptés seront :

PEINTURES, VERNIS, TEINTURES, SOLVANTS, HERBICIDES, INSECTICIDES, BONBONNES DE PROPANE, AÉROSOLS, PRODUITS DE PISCINE, HUILES & FILTRES USÉS, PILES SÈCHES, BATTERIES DE VÉHICULES, RÉCUPÉRATION D'ÉQUIPEMENTS ÉLECTRONIQUES ET INFORMATIQUES ET DES FLUORESCENTS.

Surveiller les journaux pour plus d'informations

ÉQUIPEMENTS VISÉS PAR L'ENTENTE DE LOISIRS ET DE CULTURE DE LA VILLE DE COATICOOK :

Les propriétaires résidents et non-résidents devront présenter une **carte d'identité** pour avoir accès au même titre que les résidents de la Ville de Coaticook aux équipements suivants :

Aréna Gérard-Couillard

Parc-H.-F.-Baldwin

Église Sisco

Stade de baseball Julien Morin

Vieille Poste (à l'exception de la Bibliothèque)

Complexe récréotouristique du lac Lyster,

Parc de la Gorge-de-Coaticook

Parc municipal (à l'exception de l'O.T.J.)

Château Arthur-Osmore-Norton

De plus, la Ville de Coaticook offre l'accès à la bibliothèque de Coaticook **gratuitement** aux élèves du Collège Rivier, de la Polyvalente La Frontalière et aux étudiants du CRIFA, au niveau professionnel. Pour les autres, la municipalité remboursera les inscriptions à la bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook pour les résidents de la Municipalité de St-Herménégilde. Le **remboursement total de la facture** se fera suite à la présentation de la facture originale au bureau municipal et l'acceptation par le conseil à la réunion régulière suivante.



Municipalité de
St-Herménégilde

ATTENDU la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale*, entrée en vigueur le 2 décembre 2010, toute municipalité devait adopter un code d'éthique et de déontologie des élus municipaux en vue d'assurer l'adhésion explicite des membres de tout conseil d'une municipalité aux principales valeurs de celle-ci en matière d'éthique, de prévoir l'adoption de règles déontologiques et de déterminer des mécanismes d'application et de contrôle de ces règles au plus tard le 2 décembre 2011;

La Municipalité de St-Herménégilde a donc adopté le 3 octobre 2011 le règlement **NUMÉRO 219 CONCERNANT LE CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HERMÉNÉGILDE.**

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture du bureau, et en avoir copie moyennant les frais exigibles.

Mairesse : Mme Lucie Tremblay

Siège no 1 : M. Réal Crête

Siège no 2 : M. Jean-Claude Daoust

Siège no 3 : Mme Sylvie Fauteux Viau

Directrice générale et secrétaire trésorière : Mme Nathalie Isabelle

Inspecteur municipal : M. Marc Sage

Siège no 4 : M. Mario St-Pierre

Siège no 5 : M. Jean-Claude Charest

Siège no 6 : M. Ronald Massey

Inspecteur en bâtiment : M. David Fortin

Vous êtes invités à un dîner communautaire

Pour la politique familiale et Municipalité amie des aînés

La municipalité de Saint-Herménégilde entreprend une consultation publique afin de renouveler sa politique familiale et d'adhérer à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA).

Venez nous faire part de vos idées et de vos commentaires afin de nous permettre de mieux répondre à votre réalité familiale ou d'aîné !

Dimanche le 26 février 2012

De 11 :30h à 14 h

Au Centre Communautaire de St-Herménégilde

Un service de garde gratuit sera disponible sur place.

Le comité Famille désire recueillir les commentaires, suggestions et propositions des familles, et des aînés en matière de transports, de loisirs et d'aménagement, de vie communautaire, d'habitation et de sécurité, enfants et adolescents sont aussi les bienvenus,

Nous comptons sur la participation de tous car notre objectif est d'élaborer un plan d'action qui répondra autant que possible aux besoins et attentes des citoyens.

La présidente du comité Famille,

Sylvie Fauteux Viau

Et les membres

Dominic Ager, Maryse Barrette, Fernand Bélanger, Huguette Bissonnette, Bastien Daoust, Lucille Duteau, Francine Giroux, Nadia Péloquin, Gabriel Pomerleau, Brigitte Saint-Pierre et Denis Tremblay

Inscrivez-vous avant le 20 février 2012 en appelant Sylvie Fauteux Viau au 819-849-3122 ou à la municipalité au 819-849-4443 !

La première politique familiale de la municipalité de Saint-Herménégilde, adoptée en 2006, a permis à la municipalité de cerner plusieurs actions

- Le remboursement pour les couches lavables
- Un montant pour chaque nouveau-né
- Le remboursement des frais pour l'accès à la bibliothèque Françoise Maurice de Coaticook
- Le service d'animation estivale
- L'accès aux locaux et infrastructures de la municipalité pour différentes activités
- La patinoire multifonctionnelle
- L'élaboration et la remise d'une pochette d'information en guise d'accueil
- L'identification uniforme des numéros civiques

**Régie Intermunicipale de gestion des déchets solides
de la région de Coaticook**

HORAIRE SITE ENFOUISSEMENT

HEURES D'OUVERTURES :

Mardi au Vendredi : 8H00 à 16H30
 Samedi : 8H00 à 11H30 (ouvert 1er Samedi après Pâques-)
 (-au dernier Samedi d'Octobre)

JOURS FERMÉS :

Tous les Dimanches et Lundi de l'année
 Les Samedis de : Nov. - Déc. - Janv. - Fév. et Mars
 Jour de l'An et le lendemain
 Vendredi Saint
 Fête de Dollar
 St Jean-Baptiste
 Confédération
 Fête du travail
 Action de Grâces
 Jour de Noël et le lendemain

TARIFS 2012

COMPOSTAGE 40 \$ / tm

MATÉRIAUX CONSTRUCTION MIX 110 \$ / tm

BARDEAUX / BOIS DE CONSTRUCTION (ÉCOCENTRE) 80 \$ / tm

ENFOUISSEMENT ICI 80 \$ / tm

REDEVANCE ENFOUISSEMENT (taux à confirmer.)
 (+) 20,89 \$ / tm

ENFOUISSEMENT municipale 118 \$ / tm (+) 20,89 \$ / tm

Suppléments pour enfouissement immédiat : 100 \$

Pesée publique (sans enfouissement) : 10 \$

Adresse postale :

C.P. 65
 Coaticook, Québec
 J1A 2S8

Emplacement :

1095, chemin Bilodeau
 Coaticook, Québec
 J1A 2S4

Téléphone :

819-849-9479

Fax :

819-849-3102

Information :

* Francis Lussier
 * Pierre Paquette

BUREAU DE POSTE DE ST-HERMÉNÉGILDE

ADRESSE : 779, rue Principale
St-Herménégilde, PQ J0B 2W0

Maître poste : Sylvie Raymond
Téléphone : 819-849-2059

HORAIRE : Lundi 08 :00h @ 12 :00h 15 :00h @ 16 :30h
Mardi 08 :00h @ 12 :00h 15 :00h @ 16 :30h
Mercredi 08 :00h @ 12 :00h 15 :00h @ 16 :30h
Jeudi 08 :00h @ 12 :00h 15 :00h @ 16 :30h
Vendredi 08 :00h @ 12 :00h 15 :00h @ 17 :00h
Samedi et Dimanche FERMÉ

Il y a eu modification des tarifs postaux à partir du 16 janvier 2012.

Tarifs

Au Canada (Poste-lettres)

Standard		Non standard et surdimensionné				
Jusqu'à 30 g	Plus de 30 g et jusqu'à 50 g	Jusqu'à 100 g	Plus de 100 g	Plus de 200 g jusqu'à 300 g	Plus de 300 g jusqu'à 400 g	Plus de 400 g jusqu'à 500 g
0,61 \$	1,05 \$	1,29 \$	2,10 \$	2,95 \$	3,40 \$	3,65 \$

Articles de format moyen*

Jusqu'à 20 g	Plus de 20 g et jusqu'à 50 g	
1,05 \$	1,22 \$	

*Le produit Poste-lettres de format moyen est offert aux particuliers uniquement.

Aux États-Unis et du régime international (Poste aux lettres)

Standard		Non standard et surdimensionné			
États-Unis					
Jusqu'à 30 g	Plus de 30 g jusqu'à 50 g	Jusqu'à 100 g	Plus de 100 g jusqu'à 200 g	Plus de 200 g jusqu'à 500 g	
1,05 \$	1,29 \$	2,10 \$	3,70 \$	7,40 \$	
International					
Jusqu'à 30 g	Plus de 30 g jusqu'à 50 g	Jusqu'à 100 g	Plus de 100 g jusqu'à 200 g	Plus de 200 g jusqu'à 500 g	
1,80 \$	2,58 \$	4,20 \$	7,40 \$	14,80 \$	

FORMATION DES POMPIERS



photo prise lors du 5 à 7 à la Régie des incendies pour la remise des diplômes pour avoir complété avec succès la formation de Premier Répondant. Marc Sage de St-Herménégilde



Remise des diplômes pour six nouveaux pompiers pour la formation «Pompier 1 ». On retrouve sur la photo, Nicolas Lanciaux de St-Herménégilde, (5^e à partir de la gauche)

1- *C'est terrible, dit un jeune homme, après avoir suivi une émission médicale à la télé.*

--*Quoi donc, mon chéri ?*

--*Ils viennent de démontrer que la stérilité chez l'homme est héréditaire.*

--*Et alors ?*

--*Tu ne comprends pas : si mon père n'avait pas eu d'enfant, cela m'ôtait tout espoir d'en avoir à mon tour!.....*



2- *Je me trouverais parfaitement bien, dit un jour un père de famille, si j'étais deux fois moins intelligent que mon fils ne m'imaginait à 4 ans, et deux fois moins stupide qu'il ne me décrit maintenant qu'il a 14 ans!.....*

3-*C'est un médecin qui raconte à ses amis:*

--*L'autre jour, j'emmenais ma fille de 5 ans à la maternelle. Sur le trajet, je la vois qui prend mon stéthoscope sur le siège et qui commence à jouer. Je me dis: «Tiens, elle veut faire comme son papa!». Mais j'ai très vite déchanté, car après avoir mis les écouteurs dans ses oreilles, elle prend le pavillon du stéthoscope et s'en sert comme d'un micro pour dire: "Bienvenue chez McDonald puis-je prendre votre commande ?"*

4-*Une femme raccroche le téléphone. Son mari lui demande:*

--*Qui était-ce ?*

--*C'était ma mère, répond l'épouse. Je crois qu'elle est devenue à moitié folle!*

--*Ah! Bon, répond le mari, ça va beaucoup mieux alors ?.....*

Joyeux Noël et Bonne Année à tous! N'oubliez pas qu'un rire par jour est "presqu'aussi bon" que faire l'amour!.....Bonne santé !.....

Plume du Lac xxxxxxxx



Communauté St-Herménégilde

Petite pensée : Si tu voulais remercier Dieu pour toutes les bonnes choses qu'il te donne, il ne te resterait plus de temps pour te plaindre.

Voici les heures et les dates des messes célébrées en février 2012 et mars 2012.

Dimanche	05 février	10 :30H	Rolland Lavigne	par son épouse et ses enfants
Dimanche	12 février	10 :30H	Léona Charest	par Carmelle et Gaston Charest
Mardi	14 février	9 :00H	Roger Grenier	par Maria et Roger Langevin
Dimanche	19 février	10 :30H	Gilles Viau	par Nicole et Claude Desruisseaux
Mercredi	22 février	xx :xxH	Lionel Nadeau	par Gabrielle Nadeau
Dimanche	26 février	21 :30H	Défunts des familles Boyer et Guay	par Jacqueline et Gérard Guay
Mardi	28 février	9 :00H	Catherine Morin	par ses petits et arrières petits enfants
Dimanche	04 mars	10 :30H	Jean-Paul et Alex Raymond	par Gaétane Raymond
Dimanche	11 mars	10 :30H	Parents défunts Langevin	par Marielle et Georges Langevin
Mardi	13 mars	9 :00H	Oliva Dubé	par des parents et des amis
Dimanche	18 mars	10 :30H	Raphaël Mathieu Gagner	par ses parents Linda et Robert
Dimanche	25 mars	10 :30H	Réal Tremblay	par des parents et des amis
Mardi	27 mars	9 :00H	André Cotnoir	par des parents et des amis

Le mercredi des cendres est le 22 février 2012 et l'heure de la messe n'est pas présentement connue.

Merci à Aline Viau et à toute son équipe pour la réussite du Concert de Noël avec Émilie Lévesque. Ce fût un succès.

Merci à M. Jacques, Solange Viau Lefebvre, Sylvie Raymond, Lucie Cotnoir et sa chorale pour la belle messe de minuit. Beaucoup de félicitation reçu des participants à la messe.

Merci à Aline pour le don d'une toile. Encore là un succès.

ÉQUIPE DU JOURNAL

Réal Crête conseiller responsable

Brigitte St-Pierre responsable de la publicité

Sylvie Fauteux Viau responsable de la mise en page

Pour nous joindre : lemegilien@hotmail.com ou 819-849-3122 (Sylvie)

LOISIRS

Bonjour mégiliens et mégiliennes, veuillez mettre à votre agenda la journée du **11 février 2012** pour une journée en plein air. Des glissades sont au rendez-vous avec pour ce rendre sur place une promenade en sleigh avec chevaux, et chocolat chaud pour se réchauffer.



Pendant ce temps un tournoi de hockey bottine ce tiendra à la patinoire en fin de journée il y aura un feu d'artifice libre avec musique disco d'hier afin de donner de l'ambiance. Les loisirs seront heureux de vous accueillir à cette journée familiale. Venez profiter des plaisirs d'hiver. Bienvenue à tous.



Les loisirs de St-Herménégilde

CARDIO-TONUS

Pour ceux et celles qui désirent brûler des calories après les fêtes, je vous invite à vous inscrire aux sessions de Cardio-Tonus qui auront lieu à Saint-Malo et St-Herménégilde à partir de la fin janvier.

Cette formule est nouvelle et risque de plaire à ceux et celles qui désirent perdre du poids, car les cours sont prévus afin qu'il y ait une bonne dépense énergétique. C'est également un cours idéal pour les sportifs qui veulent se garder en forme ou augmenter leur niveau actuel.

Contrairement au circuit training, c'est un cours où je lead la séance en vous motivant et en faisant beaucoup d'exercices avec vous afin de les démontrer. Ce n'est pas un cours de step mais celui-ci sera quand même utilisé durant une partie de la séance afin de s'échauffer et de tonifier les cuisses et les fessiers. C'est un cours idéal pour ceux et celles qui ont envie de se défoncer tout en restant accessible aux débutants qui pourront prendre des moments de repos plus fréquents.

Tous les détails sur ce qu'est un cours de CARDIO-TONUS ainsi que pour s'inscrire sont affichés sur mon site internet au : www.entrainementphysimax.com

Ça vous prend un ballon suisse, un tapis de sol fournis pour les gens à St-Herménégilde, une bonne bouteille d'eau et une serviette. Finalement, vous aurez besoin d'un step mais ceux qui ne veulent pas en acheter un, je louerai un step au coût de 2,00\$ par soir aux 12 premières personnes qui m'en feront la demande directement par courriel ou téléphone (pas à Brigitte ou Dominique).

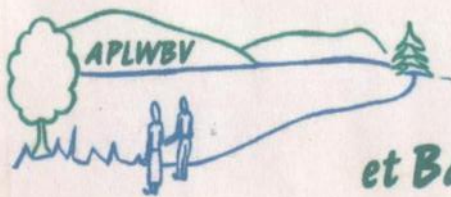
Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en allant dans ma section « **inscription en ligne** ».

Un envoi postal sera aussi effectué au début du mois de janvier dans les deux municipalités. Entretemps, n'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes et n'abusez pas trop des bonnes choses ☺

Mike Goyette

Tél : (819) 835-1321(domicile), (819) 437-8870(cellulaire)



**Association
Protection
Lac Wallace
et Bassin Versant**

776 rue Principale
St-Herménégilde, Qc J0B 2W0

(819)844-0972

Courriel: association.lac-wallace@hotmail.com

Vous aimez profiter d'un plan d'eau de qualité? Alors agissons! Par votre contribution annuelle de 20\$ à l'association du Lac Wallace, vous faite la différence car ensemble nous pouvons garder et même améliorer la qualité de notre lac. A vous d'y voir!



SCALABRINI & FILS INC.

1730, CH. TREMBLAY
STE-EDWIDGE, QC J0B 2R0

**Municipalité de
St-Herménégilde**



776, rue Principale
St-Herménégilde, PQ
J0B 2W0

Directrice générale : Nathalie Isabelle

Mairesse : Lucie Tremblay

Tél. : 819-849-4443

Nous sommes fiers de commanditer
l'impression de ce journal

Courriel : municipalite@st-hermenegilde.qc.ca

Site internet : st-hermenegilde.qc.ca

Date de tombée du prochain journal

Le 27 février 2012

À prendre en note dans votre agenda



Bonne St-Valentin à tous

Variétés Delorme et filles

833 chemin St-Jacques, St-Herménégilde (819)849-2011

Bien plus qu'un dépanneur...

Vous pouvez manger à l'intérieur maintenant!

Venez vous réchauffer avec un bon café Van Houtte ou encore un chocolat chaud!

16 places assises

Si vous arrivez en groupe, on rajoute des chaises

Nouveauté au casse-croûte,

Spaghetti

,sauce maison



Bienvenue aux motoneigistes, on vous attend...

Anne-Marie et Pierre vous souhaitent

une belle année 2012, venez chercher votre calendrier

PROMUTUEL
COATCOOK-SHERBROOKE
Tout commence par la confiance

Geneviève Clermont
Agierte en assurance de dommages
genevieve.clermont@promutuel.ca

Coaticook • 819 849-9891 • promutuel.ca
ASSURANCE

Daniel Parent
APPRENTI - GEOMETRE

451, rue Main Ouest,
Coaticook, QC
J1A 1P6

Téléphone et télécopieur: (819) 849-4100

ESPACE RÉSERVÉ POUR VOUS

Nous voulons remercier tous nos commanditaires pour leur support et leur confiance et nous leur souhaitons une année 2012 remplie de bonheur et de succès.

Stéphane Lemieux
Opérateur de machine

Excavation Dido Inc.

Bur. : 819 849-6625
Cell. : 819 679-7821

Donald Crête
Propriétaire
Cell. : 819 564-7958

R.B.Q. : 2619 7007 48

"SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL"

Depuis 18 mois, ce service de garderie à \$7.00 vous est offert dans votre municipalité

Du lundi au vendredi
De 7:00 h. à 17:00

Possibilité de service de garde de soir. Pour informations, contacter
Lise Limoges
819-849-2743