

lemegilien@hotmail.com

VOLUME 2, NUMÉRO 2  
AVRIL-MAI 2012  
325 EXEMPLAIRES

LE

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

# MÉGILIEN



## CONSULTATION PUBLIQUE DE LA MADA DU 26 FÉVRIER 2012. GRANDE RÉUSSITE.

Suite à l'invitation publique de la Municipalité de St-Herménégilde pour la politique familiale MADA (Municipalité Amie Des Aînés) dans le cadre de la consultation qui a eu lieu le 26 février 2012, il y a eu 49 participants adultes et 10 adolescents et enfants qui ont donné leurs idées et leurs commentaires afin de



Des participants à la consultation en pleine action

mieux répondre à la réalité familiale ou d'aîné. Pour aider à la réalité familiale, le comité avait installé un système de gardiennage pour les enfants pour le temps de la rencontre. Ce service a été très apprécié par les jeunes familles.



Des jeunes attentifs installés au service de garde

L'activité a commencé à 11 :30 heures pour se terminer à 15 heures. Les sujets discutés en atelier étaient intéressants et variés tel que les loisirs, la sécurité au village, à la campagne et près des lacs, les habitations, le transport et la vie communautaire.

Suite aux commentaires émis par les participants, nous pouvons dire que le journal

local Le Mégilien est une bonne source d'information. Il a été suggéré que les citoyens puissent avoir la possibilité de participer à l'élaboration des textes dans le journal. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à [lemegilien@hotmail.com](mailto:lemegilien@hotmail.com) ou au numéro de téléphone 819-849-3122 à l'attention de Sylvie Fauteux Viau.

Le comité famille et aîné avait prévu de remercier les participants en offrant un brunch cuisiné par Lisette Paré que tous ont appréciés. Monsieur André Langevin, formateur du Carrefour Action municipale et famille, nous a fait l'honneur de faire la présentation sur la politique familiale et notre mairesse Lucie Tremblay a rassuré les participants en leur disant que les idées émises seront étudiées ou prises en considération.



M. André Langevin présente la politique familiale



D'autres participants à la consultation en plein travail

Sylvie Fauteux Viau

Responsable Question Famille St-Herménégilde

J'en profite à titre de responsable question famille (RQF) pour remercier tous les membres du comité qui ont participé activement à la réussite de cette consultation. Et les membres sont Dominic Ager, Fernand Bélanger, Huguette Bissonnette, Lucille N. Duteau, Francine Giroux, Brigitte Saint-Pierre, Denis Tremblay ainsi que nos deux plus jeunes membres Nadia Péloquin et Gabriel Pomerleau.

## DÉFINITION DE LA FAMILLE

Voici la définition proposée par les membres du comité MADA pour la municipalité de St-Herménégilde

**« La famille est la base de toute société et est le premier lieu d'apprentissage et de socialisation d'une personne. C'est aussi le centre de transmission des valeurs à travers les générations et d'épanouissement de ses membres, sans nécessairement vivre sous le même toit. C'est un cadre qui permet de créer des liens significatifs avec les autres membres de la société. »**

# L'ESTRIE MET SES CULOTTES ! FÊTE SON 16<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

## Récupération de vêtements

Grand ménage  
du printemps



Où ? Garage Municipal  
De St-Herménégilde

Quand ? 11 mai 2012

Informations : Marie-Claire Michot

819-820-1300

**RÉCUPEX**  
Pour la génération qui s'assume



Il me fait plaisir de partager avec vous ces souvenirs qui furent jadis un long et dur processus afin d'obtenir gain de cause et que les femmes d'aujourd'hui semblent prendre pour acquis. C'est en 1975 pour la première fois, les membres AFÉAS réclament un système automatique de perception des pensions alimentaires. Il a fallu 20 ans de revendications avant d'obtenir gain de cause puisque ce n'est qu'en 1995 que ce système fut instauré au Québec. C'est aussi en 1975 que le Gouvernement du Québec adoptait la Charte des droits et libertés de la personne. Cette charte reconnaît à toute personne le droit à l'égalité et interdit la discrimination fondée sur le sexe, la race, la couleur, l'état civil, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique, nationale ou la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier à ce handicap. En 1982, le Gouvernement du Québec adoptait un amendement à la Charte des droits et libertés de la personne pour ajouter un motif supplémentaire de discrimination, la grossesse.

Les femmes de l'AFÉAS ont réclamé pendant plusieurs années de pouvoir utiliser leur propre nom sur les listes électorales. C'est seulement en 1979 qu'elles ont eu gain de cause. De plus avant 1979, les hommes étaient souvent les seuls propriétaires des résidences familiales. Lors d'un divorce ou d'une séparation, une femme et ses enfants se retrouvaient trop souvent sans lieu de résidence parce que le conjoint propriétaire pouvait vendre la maison familiale. La loi de 1979 a rendu obligatoire le consentement des deux conjoints pour toute transaction sur une résidence familiale, et ce, même si un seul en est le propriétaire légal. En 1990 l'AFÉAS obtient la création d'un patrimoine familial. Les biens en faisant partie (résidence familiale, meubles, automobiles, régimes de retraite) sont partagés équitablement entre les conjoints qui se séparent, peu importe les titres de propriété.

Dans le cadre de la révision du Code Civil, l'AFÉAS a réussi à y faire inscrire une prestation compensatoire. Il s'agit d'une somme d'argent ou de biens accordés à un ex-conjoint pour compenser sa contribution à l'enrichissement de son conjoint pendant le mariage ou l'union civile. Le conjoint qui réclame une pension compensatoire doit prouver qu'il a contribué à enrichir le patrimoine de son conjoint, en biens ou en service.

Avant les années '80, on parlait de "ménagère", de "reine du foyer" pour désigner ces femmes qui prenaient soin de leurs enfants. En 1983, les membres AFÉAS demande qu'on utilise le terme "travailleuse au foyer". Deux ans plus tard, en 1985, Statistique Canada utilisait les mots "travailleuse au foyer" dans son questionnaire de recensement.

Et ce n'est pas fini, je vous ferai part des autres changements que l'AFÉAS et toutes ces femmes d'exception on faits pour nous bâtir un monde meilleur. Je ne prétends pas changer le monde, mais chaque geste compte.

C'est pourquoi nous nous réunissons tous les premiers mardi de chaque mois pour discuter des thèmes que l'AFÉAS nous suggère et ce au centre communautaire de St-Herménégilde, vous êtes les bienvenues, nous pouvons en tant que femme laisser notre empreinte dans ce monde en nous impliquant même un tout petit peu. Nous sommes la voix des femmes alors rassemblons nous et discutons, faisons entendre notre voix afin qu'il se produise du changement de plus regardez bien notre logo, il représente bien ces femmes qui n'ont pas eu peur d'apposer leurs empreintes au fil du temps.

Merci, chère lectrice et cher lecteur, de m'avoir permis de vous rappeler ce que l'AFÉAS a fait pour les femmes d'ici.

Jacqueline Lemieux, membre AFÉAS



## LA VIE MONTANTE

Bonjour amis(es) de la Vie Montante,

En ce début d'année nous avons déjà eu deux réunions ; voici donc les quelques idées qui y furent échangées.

1--Thème pour la réunion du 10 Janvier dernier : "Le recouvrement de Jésus au temple par ses parents."

- a) Le désir de liberté et d'indépendance des jeunes était le même en ces temps-là qu'aujourd'hui.
- b) Anciennement cependant, les jeunes mettaient plus souvent la main à la pâte ; surtout les familles qui possédaient une terre et des animaux dont il fallait s'occuper quotidiennement. Cela permettait aux enfants de développer plus tôt leur sens des responsabilités.
- c) Il est vrai qu'il y avait plus de respect et de discipline en ces temps-là.
- d) Joseph et Marie faisaient partie d'un groupe "tricoté serré" ; c'est probablement pour cela qu'ils ont tardé à constater la disparition de leur fils.
- e) Jésus avait déjà le souci de sa Mission divine et cela prévalait sur sa vie physique.
- f) Aimons sans condition, sans espoir de retour du balancier.

2--Thème de la réunion de 14 Février dernier : " La transfiguration de Jésus."

Voici les paroles de l'Évangile qui ont marquées ou inspirées certains d'entre nous :

- a) Les paroles du Notre Père (Pardonnez-nous nos offenses.....)
- b) Aide-toi et le ciel t'aidera !
- c) Les épreuves que nous vivons ne seront jamais au-delà de nos forces.
- d) Ton nom est écrit dans la paume de ma main et Je t'aime.

Il y a des évènements qui transforment une vie ; en voici quelques uns :

- Le décès d'un enfant.
- Une maladie grave (cancer)
- Intimidation à l'école ou ailleurs.
- Violence conjugale.

Pour finir, faites-vous un cadeau spirituel et venez vous joindre à nous pour nos prochaines réunions mensuelles ; elles se tiennent à tous les deuxièmes mardi de chaque mois à 9hrs. AM à votre église de St-Herménégilde.

Au plaisir de vous rencontrer,  
Lise Robitaille , responsable.

## FORMATION À L'ORDINATEUR

À toutes les personnes intéressées à suivre gratuitement, par une formatrice du SADC, des cours d'ordinateur donnés au Centre Communautaire de St-Herménégilde, une nouvelle session débutera bientôt. Pour information, communiquer avec Lucille N. Duteau au numéro de téléphone suivant le 819-849-7132

## CLUB JOYEUX DE ST-HERMÉNÉGILDE

Cette année, l'hiver n'a pas été encore trop dur mais on a hâte de le voir derrière nous. Car le printemps s'en vient à grands pas, on s'en aperçoit, les journées rallongent et le soleil est plus chaud...

Ainsi ça nous fait rêver à nos parties de sucre qu'on avait dans notre jeunesse... On se promenait dans l'érablière entaillée sur les chaudières. Parfois, on entendait les gouttes tomber au fonds des chaudières, les gens récoltaient la sève que les érables avaient donnée pour l'apporter à la cabane avec traîneaux et chevaux.

On se préparait à bouillir pour faire le sirop, parfois un peu clair parfois foncé, disant que c'est dans la terre noire qu'il est foncé, nos appareils n'étaient pas aussi performants dans ce temps-là mais c'était aussi bon pareil et les

dimanches, on recevait la parenté à la cabane avec plaisir.

On mangeait de la tire sur la neige dehors car la cabane était trop petite pour tout le monde. Ces cabanes étaient moins belles que celles d'aujourd'hui mais c'était comme ça que les gens appréciaient le temps des sucres. Aujourd'hui les installations sont différentes et on y sert de bons repas.

Le 24 mars prochain, à midi, le Club vous invite à la cabane à sucre chez M. André Ménard, à Ste-Edwidge pour un bon repas et une lichette de tire sur la neige, assez pour vous sucrer le bec !!! Bienvenue à tous et à toutes...

Informations et réservations : Jacqueline Guay, prés. 819-849-2417

Club Joyeux de St-Herménégilde  
Bon printemps !!!

## VOS IMPÔTS SONT UN CASSE-TÊTE ?

Nous serons bientôt dans votre municipalité. Présentez-vous à notre séance d'inscriptions qui se tiendra le :

2 avril de 13h30 à 16h00, au centre communautaire,

776, rue Principale **St-Herménégilde**

Les bénévoles du CAB recueilleront vos documents. Ils transmettront ceux-ci aux personnes qui ont été formées pour remplir vos déclarations.

Les critères sont :

**Personne seule** : Revenus annuels de **20 000 \$** et moins

**Couple** : Revenus annuels de **30 000 \$** et moins

**1 adulte avec 1 enfant** : Revenus annuels de **26 000 \$** et moins

(2 000 \$ pour chaque personne supplémentaire) **ET**

Vous gagnez moins de 1 000 \$/an en revenus d'intérêts

Ces journées d'inscriptions sont possibles grâce à la collaboration du projet : **Communautés solidaires de nos aînés**

Des frais de dossier et de traitement de 2,00 \$ sont payables à l'inscription.

Pour de plus amples informations : **Nathalie Dupuis au 819-849-7011 Ext. 7**

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK



# RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS SOLIDES DE LA RÉGION DE COATICOOK

## COLLECTE DE RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

SAMEDI, 5 MAI 2012 DE 9H00 À 15H00

*AUX ENDROITS SUIVANTES*

**VILLE DE COATICOOK**  
77 AVENUE DE LA GRAVIÈRE  
(ATELIERS MUNICIPAUX)

&

**STE-CATHERINE-DE-HATLEY**  
STATIONNEMENT  
SALLE COMMUNAUTAIRE

### PRODUITS ACCEPTÉS :

PEINTURES, VERNIS, TEINTURES  
SOLVANTS, HERBICIDES, INSECTICIDES  
BONBONNES DE PROPANE, AÉROSOLS,  
PRODUITS DE PISCINE,  
HUILES & FILTRES USÉS,  
PILES SÈCHES, BATTERIES DE VÉHICULES,  
RÉCUPÉRATION D'ÉQUIPEMENTS ÉLECTRONIQUES &  
INFORMATIQUES,  
FLUORESCENTS

**INDUSTRIES, COMMERCES, INSTITUTIONS & FERMES REFUSÉS**

SERVICE DE COLLECTE OFFERT UNIQUEMENT AUX MUNICIPALITÉS SUIVANTES :

**AYER'S CLIFF, BARNSTON-OUEST, CANTON DE HATLEY, CANTON DE STANSTEAD, COATICOOK,  
COMPTON, DIXVILLE, EAST HEREFORD, HATLEY, NORTH HATLEY, OGDEN, ST-HERMÉNÉGILDE, ST-  
VENANT-DE-PAQUETTE, STE-CATHERINE-DE-HATLEY, STE-EDWIDGE-DE-CLIFTON, STANSTEAD,  
STANSTEAD-EST ET WATERVILLE.**

**Informations : 819.849.9479**





## Association Pour la Protection de l'Environnement du Lac Lippé

Évolution de la qualité de l'eau au lac Lippé  
Comparaison avec les années antérieures

Organisme de coordination	Années	Phosphore total (mg/l)	Matières en suspension (mg/l)	Coliformes fécaux (UFC/100ml)	Transparence de l'eau
<b>RAPPEL</b>	2000	0,0279	On mesurait alors la transparence de l'eau.	La concentration trop faible pour être mesurée et retenue (moins de 50)	80 cm
	2001	0,0183			110 cm
	2003	0,0205			
	2004	0,0373	On ne peut donc comparer		90 cm
	2006	0,0270		60 cm	
	2008	0,0295		59 cm	
	2011				107,6 cm
<b>MRC DE COATICOOK</b>	2011	0,014	3,769	41,538	Moyenne des concentrations mesurées dans 3 ruisseaux amenant l'eau au lac
	2011	<b>0,029</b> Dépassement	<b>13,000</b> Dépassement	48,250	Concentrations mesurées à la sortie du lac
<b>Critères du MDDEP Maximum acceptable</b>		<b>0,020 mg/l</b>	<b>5 mg/l</b>	<b>200 UFC/100ml</b>	

De 2000 à 2008, les tests d'eau étaient effectués en collaboration avec l'organisme régional RAPPEL. À cette époque on mesurait la profondeur de la transparence de l'eau au lieu de la concentration des matières en suspension. On ne peut donc comparer les résultats. On a cependant remarqué une amélioration de la transparence en 2011.

De plus la concentration des coliformes n'était pas retenue parce que considérée trop faible.

La MRC a mesuré les concentrations en phosphore, des matières en suspension et des coliformes à l'arrivée de trois ruisseaux de la rive sud et à l'exutoire du lac.

Sauf pour les coliformes, les concentrations sont plus élevées à la sortie du lac qu'à l'arrivée dans le lac. Lippé serait-il en train de nettoyer ses sédiments ?

Données fournies par la MRC de Coaticook, analysées et commentées par Marcel Alarie

à la demande de **l'Association Pour la Protection de l'Environnement du Lac Lippé**



**LICENCE POUR CHIEN : Obligatoire et renouvelable à toutes les années** (avec le compte de taxes) au coût de 10 \$ par chien. Votre chien doit obligatoirement avoir une médaille qui vous est fournie à la municipalité et qui permet de bien l'identifier en cas de perte.

## ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DU LAC WALLACE

Veillez noter que Hugues Ménard de la MRC de Coaticook a quitté son poste le 20 janvier dernier et que tous ces dossiers sont transférés à Dominick Faucher qui prend la relève en collaboration avec Nancy Bilodeau qui s'assurera du suivi des dossiers concernant les cours d'eau. De plus Denis Tremblay, président de l'association du Lac Wallace, m'informe que mercredi le 29 février 2012 il rencontre ces nouvelles personnes de la MRC afin de s'assurer que le travail déjà fait puisse se poursuivre dans les temps, tel que M. Ménard nous l'avait jadis mentionné. Vous comprendrez que nous attendons le rapport final des résultats concernant les tests d'eau faits l'an dernier et qu'à la suite de ces résultats nous aurons sûrement des correctifs à vous fournir. Nous vous remercions de votre collaboration et espérons toujours compter sur vous afin d'améliorer notre beau lac. Nous sommes toujours à l'écoute de vos suggestions, il nous fera plaisir de vous lire sur notre E-mail [association.lac-wallace@hotmail.com](mailto:association.lac-wallace@hotmail.com).

Au plaisir de vous lire. Jacqueline Lemieux, membre de l'APLWBV


## LES ARCHERS

Après 3 années d'existence, le circuit de tir à l'arc sur cible animalière Pro-3D prend de plus en plus sa place au Québec. Circuit Pro-3D aura le premier Championnat Canadien IBO à Saint-Majorique. Cette compétition de haut niveau aura lieu du 23 au 25 juin 2012. En plus, nos tireurs Estriens font belle figure au classement général de ce circuit. Suivez leur exploit sur le site web Pro3D.ca Bonne chance aux tireurs du club de tir les Archers de Coaticook ainsi que les tireurs de Sherbrooke. Ils sont en excellentes position au classement présentement.

Réal Crête

Membre actif Circuit Pro-3D

Bonjour à tous et bonne rigolade

--La vitesse de la lumière étant supérieure à la vitesse du son, bien des gens  paraissent brillants jusqu'au moment où ils ouvrent la bouche.....

--Que fait une baleine lorsqu'on la chatouille ?-Elle dit : "C'est assez ! J'ai le dos fin ! Et elle se cache à l'eau.....

--On sonne à la porte. L'homme de la maison vient répondre. -Bonjour Monsieur, je suis antiquaire et je ramasse tout ce qui est vieux et dont vous ne vous servez plus. L'homme se retourne et dit : "Chérie, c'est pour toi !"

--Proverbe arabe : "Le mariage c'est comme un mirage dans le désert : palais, cocotiers, chameaux.....Mais soudain tout disparaît et il ne reste que le chameau !.....

--C'est une jolie antenne de télévision qui tombe amoureuse d'un paratonnerre. Elle lui dit : "Dis, tu y crois toi au coup de foudre?"

--Comment définit-on le travail d'un gynécologue ?-C'est un monsieur qui travaille là où les autres s'amusent!.....

Bonne fin d'hiver et n'oubliez pas de faire l'humour régulièrement ! PLUME DU LAC

# Suis-je admissible au programme **RénoVillage?**

Depuis 15 ans, le programme Réno Village existe sur notre territoire. Ce programme vise à aider financièrement les propriétaires à revenu faible ou modeste en milieu rural à effectuer les réparations essentielles à leur résidence principale. L'aide accordée peut atteindre 90 % des coûts des travaux admissibles, jusqu'à concurrence de 10 000\$.

Pour vérifier si vous pouvez être admissible, voici les principaux critères :

- Votre maison, excluant le terrain, est évaluée à 90 000\$ ou moins d'après votre compte de taxes municipales en 2011 (valeur uniformisée);
- Votre revenu familial est peu élevé (voir tableau à droite);
- Votre maison a besoin de réparations importantes (au moins 2 000\$);
- Vous êtes propriétaire-occupant d'une maison unifamiliale (ou duplex);
- Vous n'avez jamais bénéficié du programme Réno Village.

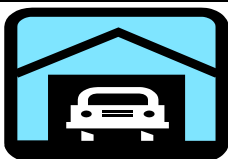
Nombre de personnes	Revenu
1	27 000 (ou moins)
2-3	31 000 (ou moins)
4-5	34 000 (ou moins)
6 et +	36 000 (ou moins)



Pour de plus amples renseignements, nous vous invitons à contacter **M. Pierre Laliberté** au (819) 346-3772 ou par courriel au : [pierre.lalibert6@videotron.ca](mailto:pierre.lalibert6@videotron.ca)



## ABRI D'AUTO



L'abri temporaire doit être complètement démonté et enlevé (toile et structure) pour le 15 avril. Votre collaboration est demandée afin de remiser le tout rapidement. À défaut, des constats d'infraction seront envoyés incluant des amendes.

## IMPORTANT D'AVOIR UNE INSTALLATION SEPTIQUE CONFORME :

Dès le retour du printemps la municipalité poursuivra sa tournée pour la vérification des installations septiques de chaque résidence. Nous vous rappelons l'importance et l'obligation d'avoir un système conforme aux exigences du Ministère du Développement Durable, de l'Environnement et des Parcs. Si vous avez en votre possession des documents sur votre installation ou si vous désirez de l'information sur le sujet, vous pouvez communiquer avec l'inspecteur en bâtiment et environnement

## LES MEMBRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-HERMÉNÉGILDE

Ils sont toujours disponibles afin de recevoir vos suggestions pour l'amélioration de la qualité de vie dans notre municipalité. Ils sont là pour répondre à vos questions.

### Voici les personnes déléguées pour siéger sur différents comités :

Maire	Mme Lucie Tremblay	Transport adapté -- Régie incendie -- Représentante MRC et CLD
Siège 1	M. Réal Crête	Loisirs – CCU – Régie des déchets (suppléant)
Siège 2	M. Jean-Claude Daoust	Régie int. de gestion des déchets solides et (Maire suppléant)
Siège 3	Mme Sylvie Fauteux-Viau	Culture – Famille – Comité consultatif agricole
Siège 4	M. Mario St-Pierre	Voirie – Ressources humaines
Siège 5	M. Jean-Claude Charest	Famille
Siège 6	M. Ronald Massey	Ressources humaines – CCU

## *Chef Écono, à vos fourneaux!*

Dans le cadre de la journée nationale des Cuisines collectives, le 26 mars 2012, propose-nous ta meilleure recette économique. Ta candidature doit être faite d'ici le 21 mars prochain. En participant, tu cours la chance de gagner de nombreux prix gourmands!

Ta recette Chef Écono :



- Est un plat principal
- Comprend 3 des 4 groupes alimentaires
- Est économique à l'année
- Est faite en partie d'ingrédients locaux
- Est originale

Soumets ta recette

Par courriel : [sfamilles2@cabmrccoaticook.org](mailto:sfamilles2@cabmrccoaticook.org)

Par Facebook : [www.facebook/cabcoaticook](http://www.facebook/cabcoaticook)

Par la poste : 23, rue Cutting, Coaticook J1A 2G2

En personne : à la même adresse que ci-dessus entre 8 h et 16 h 30

Besoin d'informations ? Appelle au 819 849-7011, poste 4, et demande Jacinthe Joyal, responsable des cuisines collectives.

Ce concours est une initiative des Cuisines collectives Aux p'tits oignons de la Maison de la famille de Coaticook et du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook.



**Feu à ciel ouvert** Un permis est obligatoire.

Contactez M. Marc Sage au 819-849-4443.



**Protection incendies**

En cas de feu, appeler le 911



## PRÉVENTION INCENDIE AVEC LES ENFANTS

Si vous avez de jeunes enfants à la maison, vous êtes certainement soucieux de leur sécurité et l'idée d'un incendie dans votre demeure vous effraie probablement. Les paragraphes suivants porteront sur des conseils à suivre et des comportements à adopter avec vos enfants pour prévenir un incendie et aussi sur quoi faire pour leur enseigner comment agir advenant un tel incident. Le meilleur moyen pour sauver la vie de vos enfants en cas d'incendie est de leur apprendre le plus rapidement possible comment réagir et de leur faire comprendre que certaines choses sont dangereuses pour le feu.

Les enfants qui dorment profondément n'arrivent pas à entendre le son de l'avertisseur de fumée. Il est donc primordial de leur apprendre comment réagir au son de l'avertisseur de fumée ou lors de la découverte d'un incendie. Leur faire entendre le son dans le jour, lorsqu'ils sont éveillés est le meilleur moyen de développer le réflexe de se réveiller la nuit et de savoir comment agir, lorsque l'avertisseur émet un signal. Plusieurs enfants ont tendance à se cacher lorsqu'il y a un danger. En cas d'incendie, cela devient problématique car ils mettent leur vie en péril, ainsi que celles de leurs proches, qui feront tout pour aller les sauver. De plus, certains enfants ont peur des pompiers. Il est important de leur apprendre que ceux-ci sont leurs amis et qu'ils sont là pour les aider et les protéger en cas d'incendie.

Exercez-vous avec eux pour évacuer la résidence en cas d'urgence ou au son de l'avertisseur de fumée. Suivez plusieurs scénarios et partez d'endroits différents de la maison. Informez-les qu'il faut marcher près du sol en présence de fumée. Choisissez un point de rassemblement extérieur et apprenez-leur à se rendre à cet endroit et nulle part ailleurs en cas d'incendie. Assurez-vous que la gardienne d'enfants connaisse les issues de secours et qu'elle possède des connaissances de base en matière de prévention des incendies.



De plus, informez vos enfants que le feu est un outil qu'on utilise pour cuire ainsi que pour chauffer nos maisons.

Éduquez-les sur les dangers que pose le feu et que même une petite flamme peut causer des dommages très rapidement. C'est pourquoi il est important de garder toute source d'inflammation (briquets, allumettes, etc.) hors de portée des enfants. Finalement, munissez vos prises électriques de cache-prises pour éviter que les enfants n'y insèrent des objets.

Pour de plus amples informations n'hésitez pas à contacter votre service de protection incendie municipal ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook.



Jonathan Garceau  
Technicien en prévention incendie

## CLUB DE RANDONNÉE

Vous avez déjà exploré les sentiers du Mont Hereford ? Notre montagne est riche de ses paysages et de ses dimensions, propices aux défis et à la détente en randonnée. Elle a aussi besoin de soins, d'entretien et de mise en valeur. Vous avez envie de vous impliquer pour le développement de ce sport ? Les gens intéressés à s'impliquer dans un Club de randonnée (marche, ski, raquette) pour le Mont Hereford sont invités à se manifester - pour info, Michel Duteau : 819-679-0590.

## LE PROGRAMME D'ÉCONOMIE D'EAU POTABLE

Les Québécois sont parmi les plus grands consommateurs d'eau potable au monde avec 401 litres par jour. En comparaison, les Français en consomment deux fois moins ! Bien que l'eau soit abondamment présente au Québec, les sécheresses connues en 2010 ont fait prendre conscience que cette ressource n'est pas inépuisable.



Des municipalités ont même dû imposer des restrictions d'arrosage afin d'alimenter leurs citoyens en eau potable. Cet été, renversez le courant : **SOYEZ BLEU !**

Vous êtes-vous déjà interrogé à savoir quelle était votre consommation d'eau par jour. Malgré le fait qu'elle soit essentielle à notre survie, il existe plusieurs moyens d'en réduire son utilisation. Il ne s'agit pas de s'en priver, mais de modifier nos habitudes quotidiennes pour éviter son gaspillage. Êtes-vous aussi bleu que possible ?

NETTOYER L'ENTRÉE DE GARAGE AVEC LE BOYAU D'ARROSAGE	200 LITRES	→	0 LITRE	NETTOYER L'ENTRÉE DE GARAGE AVEC UN BALAI
UTILISER UNE TOILETTE STANDARD	12 LITRES	→	6 LITRES	UTILISER UNE TOILETTE À FAIBLE DÉBIT
LAVER LA VAISSELLE EN LAISSANT COULER L'EAU	70 LITRES	→	12 LITRES	LAVER LA VAISSELLE DANS UN LAVABO REMPLI
LAVER L'AUTO AVEC LE BOYAU D'ARROSAGE	300 LITRES	→	20 LITRES	LAVER L'AUTO À LA MAIN
UTILISER UNE LAVEUSE À CHARGEMENT VERTICAL	120 LITRES	→	60 LITRES	UTILISER UNE LAVEUSE À CHARGEMENT FRONTAL
PRENDRE UNE DOUCHE DE 20 MINUTES	240 LITRES	→	60 LITRES	PRENDRE UNE DOUCHE DE 5 MINUTES
MANGER 300 G DE BŒUF	4 600 LITRES	→	930 LITRES	MANGER 300 G D'UN SUBSTITUT VÉGÉTAL



**Stéphane Lemieux**  
Opérateur de machine

Bur. : 819 849-6625  
Cell. : 819 679-7821

**Donald Crête**  
Propriétaire  
Cell. : 819 564-7958

R.B.Q. : 2618 7807 48


**"SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL"**

Depuis 18 mois, ce service de garderie à \$7.00 vous est offert dans votre municipalité

Du lundi au vendredi  
De 7 :00 h. à 17 :00

Possibilité de service de garde de soir. Pour informations, contacter

Lise Limoges  
819-849-2743



**Daniel Parent**  
ARPEUTEUR - GÉOMÈTRE

---

451, rue Main Ouest,  
Coaticook, QC  
J1A 1P8

Téléphone et télécopieur: (819) 849-4100



**PROMUTUEL**  
COATICOOK-SHERBROOKE  
Tout commence par la confiance

**Geneviève Clermont**  
Agente en assurance de dommages  
genevieve.clermont@promutuel.ca

Coaticook • 819 849-9891 • promutuel.ca

ASSURANCE

AVON CANADA

---

**POUR VENDRE OU  
ACHETER CONTACTEZ-  
MOI!**

**Josée Pouliot**  
Leader dans la vente

À VOTRE SERVICE DEPUIS 16  
ANS  
(819) 844-0024  
josee.pouliot@xplornet.ca





## Communauté St-Herménégilde

Nous sommes déjà rendu au printemps. Ce qui veut dire que la belle Fête de Pâques est à nos portes.

Petite pensée Je suis un enfant de l'univers : Vous êtes un enfant de l'univers, au même titre que les arbres et les étoiles ; vous avez le droit d'être ici. Et que cela soit clair ou non pour vous, il ne fait aucun doute que l'univers s'épanouit comme il se doit.

Voici les heures et les dates des messes célébrées en avril 2012 et mai 2012.

Dimanche	01 avril	10 :30H	Défunts de la Coop. Funéraire	par la Coop. Funéraire
Jeudi	05 avril	19 :30H	Léon Langevin	par des parents et des amis
Samedi	07 avril	21 :00H	Marie Laure Tremblay Bélanger	par Jeannette Bélanger et les enfants
Mardi	10 avril	9 :00H	Léo Lanciaux	par des parents et des amis
Dimanche	15 avril	10 :30H	Gilles Viau	par Gilbert et Julienne Fauteux
Dimanche	22 avril	10 :30H	Délia et Jules Tardif	par Carmelle et Gaston Charest
Mardi	24 avril	9 :00H	Marie Simonne Lévesque Dugas	par des parents et des amis
Dimanche	29 avril	10 :30H	Bertha Lefebvre Hébert	par jumelles Claudette et Jeannette Lefebvre
Dimanche	06 mai	10 :30H	Victor Dubois	par son épouse Céline
Mardi	08 mai	9 :00H	Philippe Ogez	par des parents et des amis
Dimanche	13 mai	10 :30H	Jacques Morin et Charles Riendeau	par Sylvie et François Morin
Dimanche	20 mai	10 :30H	Fernand Duhaut	par son épouse Doris Nadeau
Mardi	22 mai	9 :00H	Lionel Nadeau	par des parents et des amis
Dimanche	27 mai		Fête de l'Amour	Messe à St-Edmond

Les offices de la Semaine Sainte seront annoncés dans le Progrès de Coaticook.

Joyeuses Pâques à tous les paroissiens et paroissiennes.



# Jean Rousseau

Député de Compton-Stanstead



**Bureau de circonscription**  
 5142, bouL Bourque  
 Sherbrooke (Québec) J1N 2K7  
 Tél. : 819 347-2598  
 Téléc. : 819 347-3583  
[jean.rousseau@parl.gc.ca](mailto:jean.rousseau@parl.gc.ca)  
[www.jeanrousseau.npd.ca](http://www.jeanrousseau.npd.ca)



## SCALABRINI & FILS INC.

1730, CH. TREMBLAY  
 STE-EDWIDGE, QC J0B 2R0

# Variétés Delorme et filles

833 chemin St-Jacques, St-Herménégilde (819)849-2011

Bien plus qu'un dépanneur...



## Bûches écologiques

Idéal pour vos besoins de chauffage ou d'ambiance  
Ne contient aucun additif  
Produit moins de cendre, de créosote et de fumée  
Facile à manipuler

Sirop, tire, beurre d'érable, cornets, sucons...

### Trio matin

Sandwich œuf sur muffin anglais  
Patates à déjeuner  
Café, lait chocolat ou jus  
5,99\$+tx.

- Petites nouveautés  
au casse croûte :  
piments jalapenos,  
fèves extrêmes et  
champignons à la pâte  
tempura

**Association  
Protection  
Lac Wallace  
et Bassin Versant**

776 rue Principale  
St-Herménégilde, Qc J0B 2W0 (819)844-0972

Courriel: [association.lac-wallace@hotmail.com](mailto:association.lac-wallace@hotmail.com)

Vous aimez profiter d'un plan d'eau de qualité? Alors agissons! Par votre contribution annuelle de 20\$ à l'association du Lac Wallace, vous faite la différence car ensemble nous pouvons garder et même améliorer la qualité de notre lac. A vous d'y voir!

## ENTREPOSAGE

*La Vieille École*



806, rue Principale  
St-Herménégilde, Qc J0B 2W0  
**Tél.: 819 416-0367**

**AUTOS, MOTOS, ROULOTTES,  
MEUBLES.**

**Propriétaires sur place 24/24  
Chauffé, Système alarme relié.**