



LE MÉGILIEN

Un endroit où il fait bon vivre

Volume 7 numéro 3 Juin—Juillet 2017



«Crédit photo : Vincent Cliche – TC Média – Le Progrès de Coaticook»

Vendredi le 28 avril dernier avait lieu, au centre communautaire Élie-Carrier, la soirée reconnaissance du Centre d'action bénévole. Lors de cette soirée, un citoyen de Saint-Herménégilde s'est vu décerner le titre de Bénévole de l'année par la MRC de Coaticook.

M. François Bouchy-Picon siège sur divers comités en lien avec la MRC. Il est proactif, lit tous les documents qu'on lui transmet, est toujours préparé pour ses réunions, ses interventions sont pertinentes et il transmet avec bonheur ses connaissances et l'information dont il dispose. Son leadership, son objectivité, sa créativité, son esprit critique et son grand professionnalisme font de lui un partenaire très apprécié. La ruralité lui tient à cœur et sa passion est communicative. Il inspire la confiance et le respect. Son dévouement et son implication pour la mise en valeur de la République de l'Indian Stream, le Comité de développement local des Trois Villages et Forêt Hereford méritent d'être soulignés.

Nous sommes privilégiés de pouvoir côtoyer un bénévole si dévoué et extraordinaire. Pour cette raison, la municipalité de Saint-Herménégilde tient à le remercier pour son dévouement et sa disponibilité et à le féliciter pour le titre de bénévole de l'année de la MRC; un titre bien mérité!



NOUVELLES MUNICIPALES

CALENDRIER DES SESSIONS ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

Lieu	Heure des sessions	Date
Salle du conseil	19 :00H	Lundi le 5 juin 2017
776, rue Principale	19 :00H	Lundi le 3 juillet 2017
Saint-Herménégilde	19 :00H	Lundi le 7 août 2017



PRO-MAIRE

Sylvie Fauteux sera la pro-maire pour les mois de mai, juin et juillet 2017 et Mario Saint-Pierre sera le pro-maire pour août 2017.

LES MEMBRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HERMÉNÉGILDE sont toujours disponibles afin de recevoir vos suggestions pour l'amélioration de la qualité de vie dans notre municipalité. Ils sont là pour répondre à vos questions

FINISSANTS DU SECONDAIRE

Si vous êtes finissant(e)s du **secondaire (DES)** ou (**DEP**) pour l'année 2017 et que vous avez moins de vingt (20) ans, inscrivez-vous auprès de la municipalité afin d'obtenir une des bourses reconnaissance qui seront décernées pour une septième année consécutive. Vous devez **obligatoirement** vous inscrire d'ici le 29 septembre 2017 en présentant votre relevé de notes en indiquant votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone ainsi que votre diplôme reçu et la date. Si vous ne vous inscrivez pas, nous ne pourrions pas malheureusement vous remettre votre bourse. Au plaisir de vous rencontrer



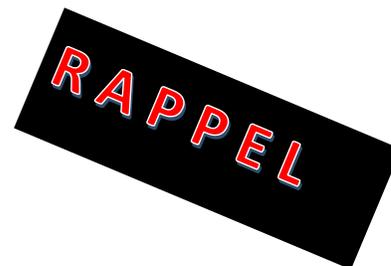
COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

La collecte des résidus domestiques dangereux aura lieu le 10 juin 2017 de 9h à 15h aux ateliers municipaux, à Coaticook au 77, rue de la Gravière.

Produits acceptés :

- ⇒ Peintures, vernis, teintures et solvants
- ⇒ Herbicides, insecticides
- ⇒ Bonbonnes de propane, aérosols
- ⇒ Produits de piscine, huiles et filtres usés, piles sèches, batteries de véhicules
- ⇒ Récupération d'équipements électroniques et informatiques, téléviseur
- ⇒ Fluorescents

INDUSTRIES, COMMERCE ET INSTITUTIONS REFUSÉS



LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Cet événement a été instauré en 2005 et a rassemblé plusieurs amateurs de la voûte céleste. Que vous soyez un amateur ou un astronome accompli vous serez à même d'apprécier l'événement qui se déroule sur le Mont Hereford considéré comme le 3e plus haut mont en Estrie.

L'édition 2017 se tiendra le **19 août**, alors nous vous invitons à réserver dès maintenant cette date à votre agenda pour profiter d'une très belle soirée. Un service de navette est disponible pour les gens qui le désirent à partir de 19h et se poursuit jusqu'au coucher du soleil. Il est préférable de s'habiller très chaudement, sur la montagne il fait froid.

L'événement a pour but l'observation des étoiles. Loin de sources lumineuses, l'observation n'en est que plus grandiose. D'ailleurs, nous vous demandons d'éviter toute forme de lumière blanche lors de l'activité (lampe de poche). De plus des astronomes amateurs nous permettent d'observer les étoiles à travers divers télescopes.

Si dame nature n'est pas des nôtres (s'il pleut) ce sera reporté à une date ultérieure.

Nous vous attendons les bras ouverts ! Pour information : 819-849-4443 poste 0 ou 1



INSCRIPTIONS AU SERVICE D'ANIMATION ESTIVALE DE SAINT-HERMÉNÉGILDE (SAE) 2017



Animateurs dévoués et du plaisir garanti !

INSCRIPTIONS:

THÈME : VOYAGE AUTOUR DU MONDE



Je m'inscris

Le samedi 20 mai de 9 h à midi au Centre communautaire, salle du conseil ;
Le mardi 23 mai de 19 h à 21 h au Centre communautaire, salle du conseil ;
Directement à l'hôtel de ville au 816 rue Principal du 8 au 26 mai 2017.



DÉROULEMENT DE L'ÉTÉ :

7 semaines d'activités, du 26 juin au 11 août 2017 inclusivement au Chalet des loisirs de Saint-Herménégilde sans arrêt pour les vacances de la construction

COÛTS D'INSCRIPTION : Le coût d'inscription inclus le voyage de fin d'année aux glissades d'eau à Bromont

1 enfant :	145,00 \$
2 enfants :	240,00 \$
3 enfants :	310,00 \$
4 enfants :	380,00 \$

**Pour plus d'informations,
Contactez la municipalité
819-849-4443 poste 0 ou 1**

Amener la carte d'assurance-maladie pour l'inscription

L'âge requis est de 5 ans (maternelle complétée) à 12 ans.

COÛT DU SERVICE DE GARDE PAR ENFANT :

Matin et soir :	80,00 \$
Matin seulement :	60,00 \$
Soir seulement :	60,00 \$



Un relevé 24 sera émis pour les participants au service de garde



Guillaume et Jujube sont de retour pour l'animation estivale 2017



Important : Les paiements par chèque doivent être faits à la Municipalité de Saint-Herménégilde lors de l'inscription.



DISTRIBUTION D'ARBRES GRATUIT

Nous avons encore cette année l'occasion de vous offrir des plants d'arbres de différentes essences qui pourront être plantés à votre domicile.



Ce don nous a été fourni par
L'Association forestière des Cantons de l'Est
pour aider à garder l'air pur qui nous est essentiel.
Les arbres seront disponibles le **20 mai 2017**
de **9h à 12h** au **Garage municipal**



jusqu'à épuisement des stocks. (premier arrivé, premier servi).

Pour accroître les chances de survie, les arbres doivent être plantés dans un délai maximum de 2 à 3 jours suivant leur réception. Merci de votre collaboration.

Prévoyez des couvertures ou des bâches pour couvrir les racines des arbres pendant le transport

DISTRIBUTION DE COMPOST GRATUIT

La municipalité offre **GRATUITEMENT** du **Compost** pour votre jardin encore cette année à compter du samedi 20 mai.

Vous n'avez qu'à vous présenter au centre des Loisirs.

Veuillez noter qu'il n'y aura pas de personne responsable pour faire la répartition.

Vous n'avez qu'à **apporter vos sacs et contenants** pour venir le chercher sur place. La quantité permise est d'environ 240 litres par foyer.

Encourageons cette bonne ressource écologique.



CONSTRUCTION MARC-ANDRÉ RUEL

R.B.Q. : 8304-9759-40
MEMBRE DE L'A.C.Q.

Service de
mini-excavation



M.A.R.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Marc-André Ruel
Président

cmaruel3@hotmail.com

• CELL. : 819-570-0367 •

Parent
Estrie
.com



Vidange des boues de fosses septiques

Par Monique Clément, chargée de projet en environnement

Un avis par la poste ou par courriel sera envoyé aux propriétaires des résidences visées deux à trois semaines avant la période de vidange.

Période prévue de vidange pour la Municipalité de Saint-Herménégilde

Du 5 juin au 5 juillet 2017

Vidange d'urgence

Si vous avez besoin d'une vidange en dehors de la période prévue, veuillez communiquer avec l'entrepreneur: Beauregard Fosses Septiques au 1-855-333-9001.

Des frais sont prévus pour les vidanges supplémentaires ou hors circuit. Vous bénéficierez toutefois des prix négociés par la MRC.

Vidange sélective

Partout où c'est possible, l'entrepreneur procèdera à une vidange sélective. L'an dernier, 90 % des 1 150 fosses ont été vidangées selon cette technique. Ce type de vidange s'effectue à l'aide d'un camion muni d'un réservoir à double chambre et consiste à pomper les liquides dans un compartiment et les solides dans un autre. À la fin de l'opération, la partie liquide est filtrée à même le camion et est retournée dans la fosse. Cette technique éprouvée est recommandée par le ministère de l'Environnement, car elle favorise la reprise de l'activité bactérienne plus rapidement. De plus, cette technique permet de réduire les volumes à traiter d'environ 66 % et les coûts de 25 %.

Vidange totale au besoin

Dans le cas des fosses scellées ou lorsqu'une fosse contient trop de solides, l'eau n'est pas retournée dans la fosse. Les puisards et autres installations non munis d'un champ d'épuration font aussi l'objet d'une vidange totale. De plus, il est possible de demander une vidange totale en payant les frais supplémentaires qui s'y rattachent. Pour toute information

supplémentaire :

consultez notre site au mrcdecoaticook.qc.ca ou

contactez-nous au 819-849-9166, boues@mrcdecoaticook.qc.ca.



LA PLAGES DU LAC WALLACE

Horaire régulier

Du Jeudi au dimanche inclusivement

Période d'ouverture

du 22 juin au 4 septembre 2017

Horaire spécial pour vacances de la construction

semaine du 23 juillet au 5 août du lundi au dimanche

Heures de surveillance

de 10h à 18h

Il y aura des sauveteurs les jours et heures indiqués ci-dessus seulement.

Bonne saison estivale à vous tous et **soyez prudent !**

PERMIS DE BRÛLAGE – SANS FRAIS

Nous vous remercions d'être fidèle à demander un permis de brûlage pour tout genre de feu sauf s'il s'agit d'un feu de bois allumé dans un foyer conçu à cet effet ayant déjà été vérifié.

L'utilisation de feux d'artifices est également réglementée.

Sera autorisé le brûlage de feuilles, de branches et de bois mort. Le brûlage de tout autre matériau est strictement interdit et réglementé par le MDDELCC.

M. Marc Sage, inspecteur municipal, n'émettra aucun permis par téléphone. Vous devez donc le contacter au 819-849-4443 pour prendre rendez-vous.

On peut retrouver l'indice de danger d'incendie sur le site internet de la SOPFEU.

Aucun permis ne sera émis lorsque le risque d'incendie est élevée.



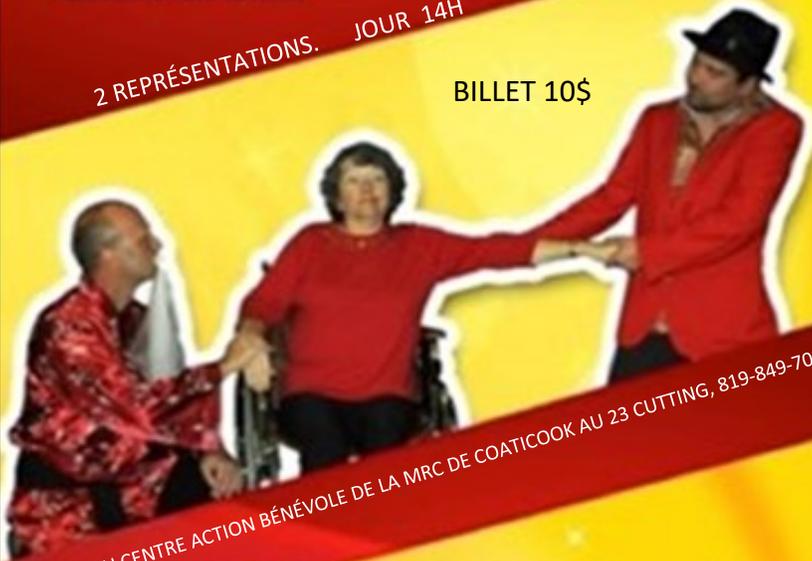


PRÉSENTE LA PIÈCE DE THÉÂTRE JEUDI LE 15 JUIN AU PAVILLON DES ARTS ET DE LA CULTURE

Faudrait pas prendre grand-mère pour une dinde et grand-père pour son dindon

2 REPRÉSENTATIONS. JOUR 14H SOIR 19H

BILLET 10\$



EN VENTE AU CENTRE ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK AU 23 CUTTING, 819-849-7011

Une pièce de François Jobin

Jouée par la troupe La belle gang. Elle comporte 14 saynètes ayant pour thème: Les abus faits aux personnes âgées, au quotidien.

Brisons le silence!

Informations
•
Outils
•
Ressources

WWW.STOP-ABUS-AINES.CA



Une initiative de:
La Table de concertation contre les mauvais traitements faits envers les personnes âgées de l'Estrie



HORAIRE DES JEUX D'EAU

Ouverture des jeux d'eau se fera le 3 juin 2017

Chaque jour de 13h à 20h.



Sujet à changement sans préavis



Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées - 15 juin




Entretien ménager - Préparation de repas
Aide aux courses - Présence surveillance
Soins à la personne **819-849-7716**



Daniel Parent
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE

451, rue Main Ouest
Coaticook, QC J1A 1P8

819 849-4100
danielparent@videotron.ca

Fonds Neil et Louise Tillotson

Séance d'information à l'intention des organismes à la recherche de subventions

Jeudi 18 mai 2017, de 10 h à 11 h 30

Au White Mountains Community College, Berlin, NH

Les organismes offrant des services dans le comté de Coös, au New Hampshire, et dans les communautés limitrophes situées dans le Vermont, le Maine et le Québec sont encouragés à postuler à un financement au Fonds Neil et Louise Tillotson.

Venez en apprendre davantage sur les orientations et les priorités du Fonds Tillotson pour 2016-2021 et le processus de demande de subvention. Les participants auront l'occasion de poser des questions et de rencontrer le personnel du programme. La séance sera traduite en français. On vous invite à partager l'information sur cette séance d'information dans vos réseaux.

Pour vous inscrire à cette séance d'information, veuillez contacter Mme Jean Clarke, associée principale de programme du Fonds Tillotson, à jc@nhcf.org ou au 603-225-6641, poste 20238.

Prenons soin de discuter du soutien à domicile des aîné·e·s!

Activité de réflexion régionale

16 mai 2017, 8h45

Salle 122-123

**Centre communautaire et culturel
de l'arrondissement de Jacques-Cartier**
2050-B, Boulevard de Portland, Sherbrooke

Bienvenue à tous nos membres!
Collation servie sur place

Inscription gratuite obligatoire
au 819-822-0204 ou info@aineseestrie.qc.ca

8h45-9h Accueil

9h- 10h Mme Sylvie Moreault, directrice du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées du CIUSSS de l'Estrie - CHUS.

10h15-11h15 Café-discussion : vos préoccupations et recommandations sur le soutien à domicile des personnes âgées*

11h15-11h30 Conclusion

*Des informations complémentaires sur la page ci-contre.

Avec la participation financière
du Secrétariat aux aînés



Une initiative de  **LA TABLE RÉGIONALE DE
CONCERTATION DES AÎNÉS
DE L'ESTRIE**

Assemblée générale annuelle

SADC

Société
d'aide au développement
de la région de Coaticook
DE LA RÉGION DE COATICOOK

Date : Jeudi 1^{er} juin 2017

Heure : 17 h à 19 h

Lieu : Pavillon des arts et de la culture de Coaticook

Table de Concertation Culturelle de Coaticook

Assemblée générale annuelle

Date: Jeudi 25 mai 2017

Heure: 19h

Lieu: MRC de Coaticook Salle Wallace
294, St-Jacques Nord, Coaticook



Livre du Centenaire de Saint- Herménégilde

N'oubliez pas que la municipalité a procédé à la réimpression du livre du Centenaire de Saint-Herménégilde au coût de 35\$. Vous pouvez vous le procurer au bureau municipal de Saint-Herménégilde



Juin—Juillet 2017



7

CAMP 911

DU 3 AU 7 JUILLET 2017
MRC DE COATICOOK

Tu as entre 13 et 17 ans et tu habites le territoire de la MRC de Coaticook?

Les métiers du monde d'ambulancier, pompier ou policier t'intéressent?

Le Camp 911 est pour toi!



Viens expérimenter de nombreuses techniques, comme:

- ⇒ La RCR;
- ⇒ Les pinces de désincarcération;
- ⇒ L'utilisation d'un défibrillateur;
- ⇒ L'extinction d'un incendie;
- ⇒ L'immobilisation d'un suspect;
- ⇒ La recherche d'indices sur une scène de crime;
- ⇒ Et bien plus encore!

Grâce à l'expérience que tu auras acquise, tu pourras vivre l'adrénaline d'une simulation d'urgence de grande envergure à la fin de la semaine!

FAIS VITE!

SEULEMENT 14 PLACES DISPONIBLES

**LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION
EST LE VENDREDI 26 MAI 2017!**

COÛTS: 75\$*

*POSSIBILITÉ DE FINANCEMENT PAR VOTRE MUNICIPALITÉ

**Pour t'inscrire
MRC de Coaticook**

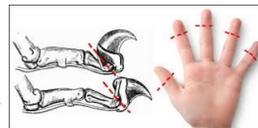
Jonathan Garceau
294, rue St-Jacques Nord
Coaticook, Québec J1A 2R3
Téléphone : 819 849-9166
Télécopieur : 819 849-4320
incendie@mrcdecoaticook.qc.ca
www.mrcdecoaticook.qc.ca



Saviez-vous que le dégriffage est interdit dans 39 pays parce que jugé mutilant? Cette pratique a de quoi faire réfléchir... Le 29 mars dernier, l'Association canadienne des médecins vétérinaires a d'ailleurs renforcé sa position contre le dégriffage.

Dégriffer un chat n'est pas une opération banale; il s'agit d'une **amputation** consistant à retirer la griffe à partir de l'endroit où elle prend racine, c'est-à-dire à même l'os du doigt du chat. Chez l'humain, cette procédure équivaut à amputer le bout des doigts à partir de la première articulation située à la base de nos ongles.

Et cette intervention comporte de possibles complications post-opératoires : hémorragies, infections, boiteries, nécroses des moignons, repousse anormale des griffes, douleurs fantômes, névralgies chroniques, etc.



Les conséquences comportementales sont aussi multiples. Privé de son principal moyen de défense, le chat peut devenir anxieux, stressé, malpropre ou agressif. Obligé de modifier sa posture dans ses déplacements, il peut également cesser de jouer et réduire ses activités normales.

« Faire ses griffes » est naturel chez le chat. Il marque son territoire, élimine la gaine extérieure qui s'abîme (manucure féline) et étire ses muscles de même que sa colonne vertébrale de cette façon. Les griffades sont donc un rituel nécessaire à son équilibre physique, émotionnel et mental.

Des alternatives au dégriffage

La principale raison qui incite les gens à faire dégriffer leur chat est la protection de leur mobilier. Il existe cependant des alternatives qui permettront à Minet d'exprimer sa vraie nature et qui l'éloigneront de vos meubles. Pour connaître ces alternatives, consultez la section « Les griffades et les morsures » sous l'onglet *M'informer/Chats* du site de la SPA de l'Estrie (spaestrie.qc.ca).

SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Il s'agit d'un document de planification supra-local (à l'échelle d'une MRC) qui établit les règles de base de l'aménagement et du développement, comme son nom l'indique. Les principaux éléments qu'un schéma d'aménagement et de développement établit sont :

- L'utilisation du sol, via le découpage du territoire par grandes affectations et la détermination des périmètres d'urbanisation (villes et villages);
- La protection, la conservation et la mise en valeur des ressources et territoires d'intérêt (eau, forêt, paysages, attraits culturels, touristiques, etc.);
- Les normes minimales à respecter pour l'émission de permis de construction (zonage, lotissement, construction).

Et pourquoi « durable »?

La MRC a décidé d'ajouter le mot «durable» dans l'appellation de son schéma d'aménagement, puisqu'elle désirait affirmer son engagement à considérer tous les volets du développement durable (économique, social et environnemental) dans sa planification du territoire.

CONSULTATION PUBLIQUE

Le second projet de SADD de la MRC de Coaticook a été adopté par le conseil de la MRC le 15 mars 2017 (résolution C. M. 2017-03-68).

Celui-ci sera présenté à la population de la MRC au cours de trois séances de consultation qui se tiendront selon l'horaire suivant:

MARDI 30 MAI, À 19 H	Salle du conseil municipal du bureau municipal de Compton (3, chemin de Hatley, Compton)
JEUDI 1 ^{ER} JUIN, À 19 H	Salle du conseil municipal de l'hôtel de ville de Coaticook (150, rue Child, Coaticook)
MARDI 6 JUIN, À 19 H	Salle du centre communautaire de Saint-Herménégilde (814, rue Principale, Saint-Herménégilde)

NOTE : Votre avis, vos mémoires ou vos interrogations concernant ce document pourront par ailleurs être transmis par courriel à info@mrcdecoaticook.qc.ca dès le 19 avril 2017, et ce, jusqu'à la tenue des rencontres de consultation. Par la suite, les avis et les documents reçus seront intégrés aux séances de consultation, s'ils sont reçus avant le 16 mai 2017.

Pour plus d'informations, consultez Le Crieur Public du mois d'avril 2017 page 17, 18 et 19.



La Table de concertation régionale (TCR)

invite la population à une

SOIRÉE SPEED-DATING

- Découvrir
- Questionner
- Échanger

sur ce qui s'est fait dans la région
cette année dans tous les secteurs

Agriculture, Agroalimentaire, Forêt, Municipal
Commerce, Industrie, Tourisme, Éducation,
Jeunes, Culture, Communautaire, Santé, Loisirs
MRC, CJE, SADC

(Plan de développement régional de la MRC de Coaticook 2015-2020)

**S.V.P., confirmez votre présence avant le
15 mai 2017 au 819-849-3053 poste 123**

Suivez-nous sur Facebook

Pour toute information: (819) 849-3053 / agentedev@sadccoaticook.ca / sadccoaticook.ca



As-tu ton Passeport?



Voici quelques avantages
d'être membre
du Passeport Culture Coaticook :

AVANCEZ 
• 1 BILLET GRATUIT pour un spectacle

AVANCEZ 
• EMPRUNTS de document sans frais
• RABAIS sur les conférences,
rencontres et à la Boutique Aux Vieux Bouquins

AVANCEZ 
• ACCÈS GRATUIT aux expositions
• TARIF SPÉCIAL pour parents et amis

AVANCEZ 
• Accès au Centre de documentation

AVANCEZ

**TARIF DU
PASSEPORT :**

35\$ rég. ou 20\$ étudiant
Une économie entre 10\$ et 90\$
sur les abonnements individuels
aux organismes



Pour connaître tous les avantages,
consultez le site du Portail Culture Coaticook au

www.culturecoaticook.ca

ou s'adresser à l'un des quatre organismes concernés.

CANADA 150

Leurs histoires sont notre Histoire | Their stories are our History

Dans le cadre des célébrations du 150e anniversaire de la Confédération du Canada, je souhaite souligner le parcours d'une vingtaine de citoyens de notre région **âgés de 75 ans et plus**. Tout au long de l'été, j'irai moi-même leur offrir une épinglette spéciale du 150e, fabriquée à partir du cuivre des toits du Parlement.

Je vous invite donc à nous soumettre, d'ici **le 15 mai 2017**, le nom d'un(e) citoyen(ne) dont vous aimeriez reconnaître la participation à l'histoire de votre région, de votre quartier, de votre municipalité ou de votre organisme. Nous sommes à la recherche de personnes qui dans leur quotidien, parfois même de façon anonyme, ont marqué leur communauté.

Merci de faire parvenir les informations ci-dessous concernant la personne que vous souhaitez présenter à l'adresse courriel marie-claude.bibeau.c1@parl.gc.ca

- Nom et prénom
- Adresse actuelle
- Une brève description (une page environ) de leur contribution ou sur les raisons de votre choix
- Date de naissance
- Numéro de téléphone

Nous vous demandons de vous assurer que cette reconnaissance ferait plaisir à la personne proposée.

L'évaluation des candidatures sera confiée aux membres du Conseil jeunesse de Compton-Stanstead et du grand Sherbrooke.

Merci de votre contribution.

Sincères salutations,

Marie-Claude Bibeau, c.p. Députée de Compton-Stanstead Ministre du Développement international et de La Francophonie



Jade St-Martin

travailleuse de milieu auprès des aînés
Téléphone : **819-345-0877**
courriel : itmav@cabmrccoaticook.org.



Patrick Lajeunesse

Agent de participation sociale des aînés
Projet : *Communauté bienveillante pour les aînés*
Téléphone: 819-849-7011 (poste 216)
Courriel : participation@cabmrccoaticook.org

Rôle de travailleur de milieu : *Ce programme permet la mise en place ou le maintien de travailleurs rejoignant les personnes aînées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation, en vue de favoriser leur accompagnement vers les ressources pertinentes de leur communauté, tout en laissant ou en redonnant à la personne aînée le pouvoir de faire des choix (empowerment) favorisant son mieux être.*

N'hésitez pas à la contacter et à lui référer des aînés ou lui présenter vos services.

Rôle d'agent de participation sociale des aînés :

- Implanter, dans la MRC de Coaticook, un réseau d'éclaireurs (gens de la communauté que je vais former à repérer les aînés isolés et/ou vulnérables et à les référer au travailleur de milieu).
 - Recruter et former, conjointement avec une ressource du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, des bénévoles d'accompagnement personnalisé qui iront faire des visites amicales aux aînés.
 - Poursuivre le développement du modèle des "Cafés des aînés" dans les villages.
 - Travailler avec les résidences et groupes d'aînés déjà existants afin de développer des comités d'accueil pour les nouveaux participants.
 - Faciliter l'organisation d'activités pour favoriser la participation sociale des aînés et y ajouter un volet intergénérationnel.
- Ce projet est financé par : Québec ami des aînés – Volet Soutien aux actions communautaires – Secrétariat aux aînés – Ministère de la famille

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS ET MAINTIEN À DOMICILE

Information et inscription: Lucie L'Heureux au 819-849-7011, poste 223

Conférence: **Accompagnement d'une personne en fin de vie**

Mercredi 17 mai,
13h30

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook
Par Mme Mélissa Raymond
Coût : gratuit

Midi conférence: **Les comportements déroutants chez les personnes atteintes de maladies neurodégénératives**

Mercredi 31 mai, 12h à 13h,

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook

Par Mme Nathalie Auger de la Société Alzheimer de l'Estrie

Dîner de la popote roulante pour 6\$

CUISINES COLLECTIVES

Lieu: Centre d'action bénévole,

Inscription obligatoire: 849-7011 #233

Cuisine parents-enfants: sable coloré comestible et amusant

Mercredi 17 mai, 9h30 à 11h

Halte-garderie disponible gratuitement.
Gratuit pour les enfants, 1\$ par adulte

Vide frigo (Toucequi)

Vendredi 26 mai, 9h à 11h

Apprendre à cuisiner avec «toucequi» reste dans votre frigo. Fini le gaspillage! Nous fournissons la viande et vous apportez vos restants.

Ce vendredi: la viande est la longe de porc.

Halte-garderie disponible gratuitement

3\$ par personne pour 1 lb de viande

IMPORTANT: POPOTE ROULANTE CERCHE LIVREURS

Nous avons de plus en plus de demandes de personnes voulant des repas de la popote roulante, mais nous manquons de bénévoles pour les livrer.

Nous cherchons donc des bénévoles, possédant une voiture, pour livrer des repas à Coaticook et ses environs.

La livraison des repas se fait du lundi au vendredi, entre 10h30 et midi. Même si vous n'êtes disponible qu'un jour par semaine, nous sommes preneurs! Le kilométrage est remboursé.

Intéressé? Contactez Olivier au 819-849-7011, poste 215, ou à benevoles@cabmrccoaticook.org



TARIFS ET HORAIRE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE ET DE VALORISATION POUR L'ANNÉE 2017

TARIFS :

ENFOUISSEMENT (Membres)	93\$/tm + 21.93\$/tm (Redevance élimination)
ENFOUISSEMENT (Industries, Commerces, Institutions)	85\$/tm + 21.93\$/tm (Redevance élimination)
MATÉRIAUX CONSTRUCTIONS (CRD)	150\$/tm
COMPOSTAGE (Membres)	50\$/tm
COMPOSTAGE (Clients)	65\$/tm
BARDEAUX ASPHALTE (Écocentre)	80\$/tm
BOIS CONTAMINÉ (Industries, Commerces, Institutions)	80\$/tm * citoyen gratuit

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au Vendredi : 8H00 à 16H30
Samedi : 8H00 à 11H30
Samedi fermé de octobre à mai inclusivement

JOURS FERMÉS NOUVEAUTÉ

OUVERT TOUS LES JOURS FÉRIÉS
À L'EXCEPTION DU JOUR DE NOËL
ET DU JOUR DE L'AN

POUR INFORMATIONS : 819-849-9479

Scalabrini & Fils inc.

Déneigement • Excavation • Transport

1730, ch. Tremblay
Ste-Edwidge (Québec)
J0B 2R0

Téléphone : 819-849-3158
Télécopieur : 819-849-0707
Cellulaire : 819-578-2822
courriel : scalabrinipierre@hotmail.com



Bibliothèque

Françoise-Maurice de Coaticook

Lire, c'est s'ouvrir...

34, rue Main Est, Coaticook, QC J1A 1N2



Tournoi de pêche du lac Wallace

Endroit : Lac Wallace, 1282 route 141, St-Herménégilde

Date : Samedi 17 juin 2017

Heure : De 6h. à 18h.

Inscriptions :

Membre 10\$ / Non membre 20\$

Gratuit pour les jeunes
de 12 ans et moins.

Carte de membre disponible sur place :
15\$ régulier et 25\$ embarcation.

Règlements :

Être inscrit avant de pêcher et **enregistrement de poisson vivant seulement.**
Mettre votre montre à l'heure du club.

Bourses :

350\$ ----- Plus gros poisson (pesé)

100\$ ----- Truite (Brune, mouchetée ou grise)

100\$ ----- Achigan

100\$ ----- Brochet maillé

50\$ ----- Perchaude (jeune seulement)

et plusieurs prix de présence

À noter : la catégorie qui remportera le tournoi pour le plus gros poisson ne compte plus pour le 100\$.

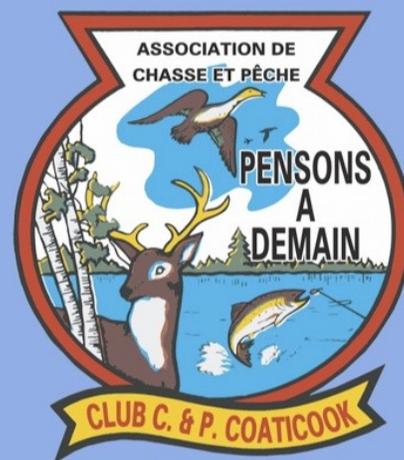
Journée avec permis d'alcool et cantine sur place.

Pour informations :

Étienne Duteau 819.849.2219

duteau31@hotmail.com

Raynald Gagné 819.849.7734



En collaboration avec le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook, la municipalité de Saint-Herménégilde a installé une boîte de récupération de vêtements et sera disponible dès la mi-mai.

Garage municipal
797, rue Principale

En plus de réduire la quantité de déchets enfouis, les profits de la collecte de vêtements permettront au Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook d'offrir des services dans notre milieu auprès des personnes dans le besoin.

N'oubliez de mettre vos vêtements dans des sacs de plastique avant de les déposer dans la boîte de récupération.



COMMUNAUTÉ SAINT-HERMÉNÉGILDE

Petite pensée : Bonjour! Les mois de juin et juillet nous font penser aux vacances tant méritées pour nos étudiant(e)s. Bienvenue aux villégiateurs qui visitent notre belle paroisse.

Ne pas oublier que juillet est le mois où commence la CVA. Merci à tous et bon été.

Voici les heures et les dates des messes célébrées en juin et juillet 2017.

Dimanche	04 juin	10 :30H	Gilles Viau 8 ^e ann.	par Sylvie Fauteux
Dimanche	11 juin	10 :30H	Gérard et Diane Boucher	par Thérèse Boucher
Mardi	13 juin	Pavillon	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	18 juin	10 :30H	Claude Quirion	par son épouse
Dimanche	25 juin	10 :30H	Léona et Georges Charest	par Carmelle et Gaston Charest
Mardi	27 juin	Pavillon	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	02 juillet	10 :30H	Rita et Armand Viau	par la famille Viau
Dimanche	09 juillet	10 :30H	Denise Giroux	par Céline Bessette
Mardi	11 juillet	Pavillon	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	16 juillet	10 :30H	Claude Quirion	par parents et amis
Dimanche	23 juillet	10 :30H	Laurette Cloutier	par Carmen Guay
Mardi	25 juillet	Pavillon	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	30 juillet	10 :30H	Parents défunts Nadeau	par Marielle et Georges Langevin

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
INDUSTRIEL • AGRICOLE

Fabrication de panneaux de contrôle
Automatisation personnalisée
Domotique

www.iert.ca

Jean-François Théberge Prop. François Martineau Co-prop.

819 835-5280 - Téléc. 819 835-5768 - iert@axion.ca
294, chemin Des Sables, Martinville (Québec) J0B 2A0

Hon. Marie-Claude
Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

☎ 819 347-2598
☎ 819 347-3583
www.mcbibeau.liberal.ca

VITESSE DANS LES CHEMINS

La collaboration de la population est sollicitée : c'est dans sa rue, dans son chemin, dans son quartier, dans sa municipalité que le citoyen peut faire une différence. La sécurité des usagers, qu'ils soient à pieds, à vélo ou en voiture concerne tout le monde et partout.



La municipalité reconnaît que la sécurité sur les chemins influence grandement la qualité de vie de chacun. La réduction de la vitesse, c'est l'affaire de tous.



LOISIRS DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

Le comité des loisirs de Saint-Herménégilde est dissous présentement.

Si certaines ou un groupe de personnes sont intéressées à repartir le comité afin de faire des activités de loisirs, veuillez donner votre nom à la municipalité de Saint-Herménégilde au 819-849-4443. Les jeunes ont besoin de faire des activités. La municipalité continue de soutenir certaines activités dont le Service d'Animation Estivale (SAE) et l'entretien de la patinoire. Certains «coachs» ont contribué à un effort commun pour pouvoir poursuivre l'activité de la ligue des p'tits bonhommes cet été et nous les en remercions. Nous aimerions que le comité se réorganise et soutienne d'autres activités de loisirs. Merci à l'avance de votre collaboration.



ENTREPOSAGE *La Vieille École*



806, rue Principale
St-Herménégilde, Qc J0B 2W0

Tél.: 819 416-0367
AUTOS, MOTOS, ROULOTTES,
MEUBLES.

Propriétaires sur place 24/24
Chauffé, Système alarme relié.

Monsieur Guy Hardy
Député de Saint-François
Président de séance
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale



220, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke, Québec
J1E 2W3

Téléphone : 819 565-3667
Télécopie : 819 565-8779
Guy.Hardy.SAFR@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

Juin—Juillet 2017



JUSTE POUR RIRE

Bonjour et bon printemps à vous tous,
Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes en avril et je ne vous cacherai pas mon plaisir de voir enfin
verdoyer Mère Nature! Le blanc c'est bien beau, mais je préfère les odeurs et les
couleurs du printemps. La résurrection quoi!....

Bonne lecture, beaux sourires et bonne humeur : le bonheur!



1—Un curé demande à un paroissien :

-On ne vous voit pas tellement souvent à l'église depuis un certain temps. Que se passe-t-il?

-Bien savez-vous, depuis que ma fille prend des leçons de harpe, je ne suis plus certain de vouloir aller
au ciel.....

2--Définition d'un parent : C'est un adulte qui apprend à un enfant à marcher et à parler; pour ensuite lui
dire de s'asseoir et de se taire!

3---Une femme dit à son mari :

-Ma mère est rendue à moitié folle!

-Tiens, elle prend du mieux!

4—Une femme dit à son mari :

-Tu n'aimes pas ma famille!

-Dis-moi pas ça! Ce n'est pas vrai! J'aime beaucoup mieux ta belle-mère que la mienne!

5—On frappe à la porte et le mari va répondre :

-Tiens c'est vous belle-maman! Il y a longtemps que l'on ne vous avait pas vue! Combien de temps
prévoyez-vous rester?

-Jusqu'à ce que vous soyez tannés de me voir!

-C'est bon. Prendriez-vous un petit café avant de partir?

6—Définition du mot*opéra* : Spectacle où les gens qui se font poignarder se mettent à chanter au lieu
de saigner.

7—Dieu a créé Adam le premier.....pour lui laisser la chance de placer un mot!

8—Noé voit son fils qui se prépare pour la pêche et lui dit :

-Fais bien attention aux vers! Tu sais qu'on en a que deux.....

9—On dit que le mariage est une institution. On dit que l'amour est aveugle. Donc le mariage est une
institution pour aveugles!!!!!!!

10-Comment appelle-t-on celui qui tue son beau-frère?

-Un insecticide! (Parce qu'il a tué *les poux* de sa sœur*)

11-Définition de la mort : Un manque de savoir-vivre.

12-Dicton newfie : -Brouillard en novembre. -Noël en décembre.

Je vous reviendrai en juillet prochain; et, d'ici là, portez-vous bien!

Je vous laisse sur un proverbe que j'aime bien: *À cœur vaillant rien d'impossible*

(avec du courage et de la persévérance on vient à bout de tout!)

PLUME DU LAC



LE RAMONAGE

Plus de 1 200 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec. Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines. Par conséquent, il est important de confier l'installation d'un nouvel appareil de chauffage à un professionnel du domaine. Il faut également s'assurer d'un entretien régulier de l'appareil et de ses composantes.



Pourquoi ramoner?

Le **ramonage contribue à prévenir les incendies**. Il permet aussi :

De prévenir les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz toxiques ou nocifs;

D'éliminer la suie et les dépôts inflammables (créosote) qui se sont accumulés dans la cheminée;

D'optimiser l'efficacité de l'appareil de chauffage et de permettre une économie de combustible;

Au professionnel du ramonage de déceler la présence de bris ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.

Informez-vous auprès de votre municipalité de la réglementation en vigueur concernant le ramonage des cheminées.

Il est conseillé de faire ramoner la cheminée **au moins une fois par année**, et ce, idéalement au printemps. Un ramonage est aussi recommandé sur une base régulière selon la qualité et la quantité du bois brûlé.

Dénicher un ramoneur compétent

Le [registre des détenteurs de licence](#) de la Régie du bâtiment du Québec peut être consulté afin de trouver ou de vérifier certaines informations sur un entrepreneur.

Vous pouvez également vous informer auprès des différentes associations de l'industrie du chauffage.

Un ramoneur professionnel devrait détenir les connaissances et l'expertise pour déceler des problèmes liés aux installations. Il devrait être en mesure de vous conseiller quant à l'utilisation et à l'entretien propres à chaque appareil en plus de posséder l'équipement, les outils et les vêtements de protection nécessaires pour effectuer un ramonage efficace et en toute sécurité.

Un bon ramonage

Afin de procéder efficacement au ramonage, le professionnel devra intervenir autant à l'intérieur qu'à l'extérieur du bâtiment. Il effectuera, entre

autres, les tâches suivantes :

Brosser la cheminée vigoureusement avec une brosse de grandeur adéquate;

Vérifier l'état du système de chauffage en entier, nettoyer chacune de ses composantes, procéder à l'ajustement des pièces et vous faire part de tout bris ou anomalie;

Vérifier les distances de dégagement autour de l'appareil ainsi que son installation générale.

Pourquoi ramoner au printemps?

Les cheminées des appareils **au bois** doivent être ramonées au moins une fois par année, au printemps de préférence parce que :

Les dépôts sont plus faciles à déloger à ce moment, puisqu'ils sont encore secs, tandis qu'ils deviennent de plus en plus humides et tenaces au cours de l'été;

Cela laisse le temps au propriétaire d'effectuer les réparations nécessaires avant l'arrivée de la saison froide;

Le ramonage effectué au printemps contribue à diminuer les refoulements d'odeurs et de particules fines dans la maison durant la saison estivale alors que les courants d'air peuvent causer une inversion de tirage dans la cheminée.

Qu'est-ce que le créosote?

La créosote est un dépôt formé par la fumée résultant d'une combustion incomplète ou d'une mauvaise combustion du bois. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un ramoneur professionnel peut l'éliminer efficacement.

Comment prévenir la formation de la créosote?

Il est impossible d'empêcher complètement la formation de créosote lorsqu'on brûle du bois. Cependant, il est possible de limiter sa formation en adoptant ces quelques bonnes habitudes :

Débuter votre atisée par des flammes ardentes (chaleur vive);

Brûler du bois sec;

Utiliser des bûches de petite taille. Elles brûleront plus proprement, formant ainsi moins de créosote.

Ne vous fiez pas uniquement aux bûches ou aux additifs de ramonage (chimique), puisque ces produits n'éliminent que partiellement les dépôts de créosote.

<http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/ramonage.html>



Projet d'interconnexion avec le New Hampshire

L'hiver 2017 aura été des plus remplis pour les gestionnaires de la Forêt communautaire Hereford. Tout d'abord, l'organisme de bienfaisance a poursuivi son implication dans la planification du projet de ligne d'exportation d'électricité d'Hydro-Québec. Le 18 avril 2017, Forêt Hereford a fait connaître sa position quant à la meilleure solution possible, permettant de respecter ses obligations légales de conservation et sa mission communautaire (voir communiqué de presse : <http://forethereford.org/fr/a-propos/publications.php>). Cette proposition consiste à enfouir la ligne en passant notamment par les chemins forestiers dans la Forêt Hereford et en évitant le plus possible les endroits densément peuplés. Tout en permettant à Hydro-Québec de générer des bénéfices financiers avec ses surplus énergétiques, ce compromis diminue grandement les impacts environnementaux par rapport au projet aérien, est pratiquement sans impact sur les activités récréotouristiques et sur les paysages remarquables de la région, évite de transférer le projet aérien chez les voisins de Forêt Hereford et est sans perturbation pour le noyau villageois d'East Hereford et l'artère commerciale de la route 253. Les élus de la MRC de Coaticook ont également donné leur appui à cette proposition, le 21 avril dernier. Forêt Hereford invite les citoyens à continuer de s'informer sur le projet auprès du [promoteur](#) et à suivre les démarches de la campagne [SOS Mont Hereford](#).

Rappel concernant le VTT cet été

Pour vous déplacer en VTT dans les chemins de la Forêt Hereford, vous devez être membres-quadistes ou membres-chasseurs au Club de chasse et pêche Hereford.

Le VTT n'est permis que dans les chemins forestiers seulement.

Les véhicules de types *VTT-racer* et *moto-cross* ne sont pas permis dans la Forêt Hereford.

Enfin l'hiver !

L'hiver enneigé aura permis à la nouvelle activité de ski de montagne, gérée par Circuits Frontières, d'enfin prendre son envol. À cet effet, les skieurs ont été très nombreux cette année dans la Forêt Hereford et ont grandement apprécié la qualité du site. La neige a également ravi raquetteurs et motoneigistes, qui ont amplement profité du Mont Hereford en empruntant les sentiers dédiés à leur activité

Planification

Le projet de planification intégrée et de zonage du territoire de la Forêt communautaire amorce ses derniers travaux. Bon nombre d'intervenants et de citoyens ont participé à cette démarche, dont le résultat final sera présenté à l'assemblée générale annuelle de Forêt Hereford, prévue le mardi 20 juin 19 h, au Centre communautaire de Saint-Herménégilde. Cette démarche permet de réfléchir au développement acéricole, aux superficies en zone de crédits carbone, aux zones prioritaires pour la faune, aux développements récréatifs futurs, à la mise en valeur des paysages, etc.

Assemblée générale 2017 de Forêt Hereford

Mardi 20 juin 19 h, au
centre communautaire de
Saint-Herménégilde

Beaucoup de projets!

Cette année, les travaux d'aménagement forestier durable dans la Forêt Hereford auront lieu tant dans la municipalité de Saint-Herménégilde que dans la municipalité d'East Hereford. Des travaux de coupes partielles seront réalisés aux abords du chemin Centennial et à proximité du chemin St-Jacques. Des travaux de reboisement de pin blanc, de chêne rouge et de tilleul seront menés dans les secteurs des chemins Owen et Ellingwood (East Hereford).

Le chemin Centennial menant au sommet du Mont Hereford a subi de lourds dommages à l'automne 2016. Il sera donc fermé au public à partir de la période de dégel et jusqu'à ce que les réparations nécessaires soient effectuées. Cette situation est hors du contrôle de Forêt Hereford et l'organisation s'excuse pour les désagréments causés.



Visite, dans la Forêt Hereford, en avril 2017, d'élèves en foresterie du Centre de formation professionnel le Granit.

Forêt Hereford rappelle également la signature d'un contrat social avec la Sureté du Québec. Cette façon de faire permet de simplifier et d'optimiser le travail de surveillance du territoire par la Sureté du Québec. Cette approche s'ajoute à toute la surveillance déjà en place par les différents usagers, les bénévoles et les communautés du territoire de la Forêt Hereford.

Forêt Hereford poursuivra le développement de son approche éducative dans les prochains mois. Une visite a d'ailleurs été organisée au début avril avec des élèves en foresterie, dont plusieurs venaient de la région.

Le printemps arrive à grands pas et les sentiers pédestres gratuits vous permettent de suivre l'évolution de la feuillaison : profitez-en! Nous vous rappelons de consulter la page Facebook de la Forêt Hereford pour être informés des dernières nouvelles concernant la Forêt communautaire Hereford : <https://www.facebook.com/forethereford/> . Bon printemps à la montagne!

Dany Senay, ing.f. et coordonnateur de Forêt Hereford



Frédéric Pelletier, directeur du poste de la Sureté du Québec dans la MRC de Coaticook, et Dany Senay, directeur de Forêt Hereford.

CITOYEN RIVERAIN DU LAC WALLACE



Beaucoup de bernaches, habituellement appelée outarde ou oie sauvage, de canards se promènent librement sur le lac et à la plage municipal. Présentement la municipalité rencontre un problème de pollution à la plage du lac Wallace, le sol est recouvert d'excréments de couleur vert foncé de ces grands oiseaux. Les bernaches se sont parfaitement acclimatées à la présence des humains et elles trouvent leur nourriture où il y a beaucoup de gazon. Leur durée de vie est de 10 à 24 ans.

Pour les contrôler, il ne faut **jamais** les **nourrir** et il faut rendre l'environnement le moins attrayant possible en réduisant la surface de gazon. La bernache n'aime pas l'herbe longue donc le long de la berge, il est interdit de tondre la pelouse. Des clôtures bloquant l'accès à l'eau peuvent rendre le terrain moins attrayant et on peut aussi les déranger en faisant du bruit. Pour conserver notre plage en santé, il faut les éloigner.



Conseil municipal

Maire : M. Gérard Duteau
 Siège no 1 : M. Réal Crête
 Siège no 2 : M. Sébastien Desgagnés
 Siège no 3 : Mme Sylvie Fauteux
 Siège no 4 : M. Mario St- Pierre
 Siège no 5 : M. Robin Cotnoir
 Siège no 6 : Mme Jeanne Dubois
 Directrice générale et secrétaire-trésorière :
 Mme Marie-Soleil Beaulieu
 Secrétaire-trésorière adjointe :
 Mme Louise St-Jacques
 Inspecteur municipal : M. Marc Sage
 Adjoint municipal : M. Yan Bissonnette
 Inspectrice en bâtiment : Mme Gabrielle Kmec

BUREAUX MUNICIPAUX

Heures d'ouverture :
 Lundi, mardi, jeudi et vendredi
 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
 Fermé le mercredi
 Services offerts:
 Permis de construction
 Permis de feu (Feux à ciel ouvert)
 Location du centre communautaire
 Numéro de téléphone :
 Bureau: 819-849-4443
 Centre communautaire : 819-849-3344



QUE SAVEZ-VOUS AU SUJET DES FOURMIS?

Au Canada, les espèces de fourmis connues pour envahir les résidences sont la fourmi charpentière, la petite fourmi noire, la fourmi odorante, la fourmi ravis-seuse et la fourmi pharaon. Même si certaines peuvent piquer, la plupart de ces fourmis ne sont pas agressives. Toutefois, la **fourmi charpentière** est connue pour causer des dommages aux structures en bois et sa présence peut être très nuisible.

Voici **quelques conseils pour dépister la fourmi charpentière** :

1. Inspectez tous les endroits qui sont très humides et mal ventilés, le bois en contact avec le sol de même que les endroits où le bois de charpente est exposé.
2. Déterminez s'il s'agit bien d'une infestation de fourmis charpentières ou simplement de quelques individus qui errent dans la maison. Vérifiez des endroits précis à la recherche d'un grand nombre de fourmis, par exemple sous l'évier de cuisine.
3. Observez les fourmis en quête de nourriture ainsi que leurs déplacements. Il est possible qu'une piste mène à une colonie mère, à l'extérieur de la maison. (Il est à noter que les fourmis sont particulièrement actives après le coucher du soleil.)
4. Soyez à l'affût des essaims de fourmis ailées qui cherchent à s'échapper à l'extérieur, généralement au printemps.
5. Surveillez les accumulations de copeaux semblables à de la sciure de bois à l'extérieur des galeries creusées par les fourmis.
6. Essayez de reconnaître le bruit d'une colonie de fourmis en activité, un bruissement sec. Ce son est plus facile à entendre la nuit, lorsque les fourmis sont plus actives et la maison silencieuse. Utilisez un verre à vin ou un stéthoscope pour ausculter les murs.



Pour en savoir plus sur les fourmis charpentières et pour obtenir des conseils sur la façon de s'en débarrasser, consultez : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-pour-contrôle-parasites/fourmis-charpentières.html>

Pour plus d'information au sujet des fourmis :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-pour-contrôle-parasites/fourmis.html>

CONTRÔLE DE LA VITESSE

Vous allez sans doute remarquer dans la municipalité un panneau d'affichage numérique pour indiquer la vitesse.

Ce panneau permettra de faire un meilleur suivi du trafic qui circule dans la municipalité et de travailler avec la Sûreté du Québec pour améliorer la sécurité de nos citoyens



Si vous ne connaissez pas l'avenir

COATICOOK | MAGOG | SHERBROOKE
819 564-PROM (7766)


PROMUTUELASURANCE.CA

PROMUTUEL
ASSURANCE

Nouveau service

Présence-surveillance sur demande

Vous prenez soin d'un être cher et avez besoin de prendre du temps pour vous en sachant qu'il est entre bonnes mains.

La solution:

- Appelez au Service d'aide domestique

819-849-7716

- Inscrivez-vous au programme
- Réservez une période de 3 ou 4 heures selon la disponibilité des préposées
- De jour, soir ou fin de semaine
- Payez 5\$ de l'heure
- Allez-y selon vos besoins

Service d'aide domestique de la région de Coaticook
819-849-7716 | sadrc@videotron.ca | aidedomestiquecoaticook.org

CLUB JOYEUX DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

Bonjour à vous tous!

Suite à l'assemblée générale du 19 avril 2017, votre conseil d'administration se compose de : Henriette Véronneau, présidente, Jean-Marc Dupont, vice-président, Céline Dubois, secrétaire, Gaétane Raymond, trésorière, Jean-Marie Le François et Guy Lamoureux administrateurs... il reste un poste d'administrateur à combler... si vous en avez le goût, vous êtes bienvenus.

Le souper-danse du mois de mai met fin à nos activités saisonnières. Le méchoui pour la fête des Mères et des Pères aura lieu le samedi 13 mai 2017. Venez vous régaler en grand nombre. Nous vous reviendrons en septembre.

D'ici là profitez de l'été pour vous reposer et prendre du soleil!

Henriette Véronneau, présidente

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Jusqu'au 26 Mai	SAE inscription	Bureau municipal	Saint-Herménégilde
13 mai	Souper âge d'or	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
15 mai	Canada 150 (Date limite d'inscription)		
16 mai	Rencontre soutien à domicile des aînés	Centre communautaire Boul. Portland	Sherbrooke
17 mai	Atelier de création littéraire	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
17 mai	Soirée Citoyenne TCR	Salle l'Épervier	Coaticook
18 mai	Séance info Neil et Louise Tillotson	White mountains community college	Berlin, USA
20 mai 9h à 12h	Distribution d'arbres	Garage Municipale	Saint-Herménégilde
20 mai 9h à 12h	SAE inscription	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
20 mai	Compost	Parc des loisirs	Saint-Herménégilde
23 mai 19h à 21h	SAE inscription	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
25 mai	TCCC AGA	MRC Coaticook Salle Wallace	Coaticook
26 mai	Camp 911 (Date limite d'inscription)		
1er juin	SADC AGA	Pavillon des arts et de la culture	Coaticook
3 juin	Ouverture des jeux d'eau	chaque jour de 13h à 20h	
4 au 10 juin	Semaine de la municipalité		
5 juin au 5 juillet	Vidange des fosses septiques	Secteur Saint-Herménégilde	
6 juin	Consultation publique SADD	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
10 juin	RDD	Garage municipal	Coaticook
10 juin	Relais pour la vie	Parc Laurence	Coaticook
11 juin	Rallye photo des cimetières	à confirmer	Coaticook
15 juin	Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des aînées		
15 juin	Pièce de théâtre	Pavillon des arts et de la culture	Coaticook
17 juin	Tournoi de pêche Lac Wallace	Club de chasse et pêche Coaticook	Saint-Herménégilde
20 juin	Forêt Hereford AGA	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
22 juin	Ouverture de la plage municipale avec sauveteur	Lac Wallace	Saint-Herménégilde
9 juillet	Inauguration du personnage de la voie des pionniers	à confirmer	
14 au 16 juillet	FestivAllezY Jean-Davignon		East Hereford
28 au 30 juillet	Tournoi à Rosco		East Hereford
19 août	Journée portes ouvertes	Forêt Hereford	East Hereford
19 août	La tête dans les étoiles	Mont-Hereford	Saint-Herménégilde
29 septembre	Finissant du secondaire (date limite d'inscription)		Saint-Herménégilde



Trucs pour préparer des repas sains en un rien de temps

En adoptant quelques habitudes simples, il est beaucoup plus facile et agréable de manger sainement.

Suivez ces quelques trucs pour **économiser du temps lors de la préparation et de la cuisson de vos repas**.

- Lorsque vous préparez vos repas, **coupez plus de fruits et de légumes** pour le lendemain.
- **Achetez des légumes pré-coupés**, comme du brocoli, de la courge et des champignons.
- **Cuisinez pendant la fin de semaine**. Préparez et congelez certains mets à l'avance pour la semaine suivante, comme des soupes, ragoûts, des mets en casserole, mets à base de pâtes alimentaires et des chilis. Cela vous simplifiera la tâche lors des soirées occupées.
- **Préparez le double de poulet ou de bœuf haché** et conservez les restes au réfrigérateur pour préparer une salade de poulet, des enchiladas, un chili ou une sauce à spaghetti le lendemain.
- **Demandez l'aide de vos enfants**. En faisant participer vos enfants à la préparation des repas, vous leur permettrez de mieux savourer leur nourriture. Selon leur âge, les enfants peuvent laver et peler les légumes, déchiqueter la laitue, mettre les pommes de terre en purée, laver et couper des fruits, égoutter et rincer des légumineuses en conserve ou brasser un ragoût.
- **Investissez dans de petits électro-ménagers pour vous simplifier la tâche**. Une mijoteuse vous permettra de savourer un repas chaud dès votre retour à la maison. Vous pouvez préparer rapidement des soupes, sauces et des frappés à l'aide d'un mélangeur à main. Utilisez un mini-hachoir pour hacher l'ail et les oignons.

Pour obtenir d'autres conseils et pour des suggestions pour l'utilisation des restes de vos repas, consultez :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-alimentation-saine/trucs-pour-preparer-repas-sains-rien-temps.html>



L'EAU, TOUT UN TRÉSOR



1^{er} MAI AU
4 AOÛT
2017

CAMPAGNES DE
SENSIBILISATION
ESTIVALES

Réseau
Environnement

LE TRI, C'EST LOGIQUE!



ÉQUIPE DU JOURNAL

Le Mégilien

816, rue Principale

St-Herménégilde, Québec J0B 2W0

Pour nous joindre : lemegilien@st-hermenegilde.qc.ca

téléphone : 819-437-5462

Vous pouvez nous soumettre article et photos en tout temps

Réal Crête, conseiller responsable

Brigitte St-Pierre, responsable de la publicité

Sylvie Fauteux, mise en page

N'oubliez pas le couvercle doit fermer pour être ramasser.

En cas de bris, ils ne seront pas remplacés.



L'EAU, TOUT UN TRÉSOR



L'**eau**
C'EST PRÉCIEUX
L'ÉCONOMISER C'EST JUDICIEUX!

SEMAINE DE LA
Municipalité
DU 4 AU 10 JUIN 2017
www.semainedelamunicipalite.gouv.qc.ca

JOURNÉE COMPTE-GOUTTES
9-10 JUIN

CAMPAGNE ESTIVALE D'ÉCONOMIE D'EAU POTABLE
peep.reseau-environnement.com



Découvrez nos campagnes de sensibilisation estivales

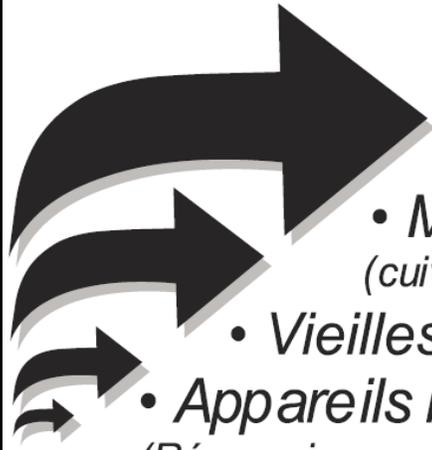


Tri-Logique

Sensibilisation à la bonne gestion des matières résiduelles



Récupération BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers
(Réservoir eau chaude, laveuse, sécheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre
ménage
du
printemps**

SUR PLACE



BALANCE



Payons comptant

**Offrons aussi service
de cueillette pour votre**



- entreprise
- terrain
- ferme
- maison

Nous payons les **meilleurs** prix en région

1065, route 141 St-Herménégilde

David : 819-849-0714

Steve: 819-849-0035