



LE MÉGILIEN

Un endroit où il fait bon vivre

Volume 7 numéro 5 Octobre—Novembre 2017

VENEZ DÉCOUVRIR



LA NOUVELLE TOUR DU MARAIS DUQUETTE



Pour admirer la nature ou
pour prendre des photos.

Gratuit en tout temps.

Accès par la route 251



Octobre—Novembre 2017

RÉNOVATION EXTÉRIEUR DE LA CABANE DES LOISIRS AU PARC ARMAND-VIAU



AFÉAS ST-HERMÉNÉGILDE

L'AFÉAS a présenté au conseil une toile faite par ses membres. Sur la photo, Élisabeth Crête, Sylvie Fauteux, conseillère, Maria Langevin, Francine Létourneau, Jocelyne Boutin, Lucille N. Duteau et Jeanne Dubois, conseillère. Absente au moment de la photo, Ginette Létourneau et Lise Limoges.

L'AFÉAS est un mouvement de femmes qui se réunissent une fois par mois au centre communautaire de Saint Herménégilde le premier mardi de chaque mois à 19h.

Pour plus d'information, contactez Lucille N. Duteau au 819-849-7132.



CALENDRIER DES SESSIONS ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-HERMÉNÉGILDE

Lieu	Heure des sessions	Date
Salle du conseil	19 :00H	Lundi le 2 octobre 2017
776, rue Principale	19 :00H	Lundi le 13 novembre 2017
St-Herménégilde	19 :00H	Lundi le 4 décembre 2017



PRO-MAIRE

Mario Saint-Pierre sera le pro-maire pour septembre et octobre 2017. Après les élections, le nouveau pro-maire sera nommé.

LES MEMBRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-HERMÉNÉGILDE sont toujours disponibles afin de recevoir vos suggestions pour l'amélioration de la qualité de vie dans notre municipalité. Ils sont là pour répondre à vos questions.

FINISSANTS DU SECONDAIRE

RAPPEL Si vous êtes finissant(e)s du **secondaire (DES)** ou **(DEP)** pour l'année 2017 et que vous avez moins de vingt (20) ans, inscrivez-vous auprès de la municipalité afin d'obtenir une des bourses reconnaissance qui seront décernées pour une septième année consécutive. Vous devez **obligatoirement** vous inscrire d'ici le **29 septembre 2017** en présentant votre relevé de notes en indiquant votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone ainsi que votre diplôme reçu et la date. Si vous ne vous inscrivez pas, nous ne pourrons pas malheureusement vous remettre votre bourse. Au plaisir de vous rencontrer



Avis public d'élection

Municipalité

Saint-Herménégilde

Scrutin du

2017 | 11 | 05
année mois jour

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs de

Saint-Herménégilde

Municipalité

par Marie-Soleil Beaulieu, que :
Présidente d'élection

1. le ou les postes suivants sont ouverts aux candidatures : Maire et
Conseillers aux sièges no 1, no 2, no 3, no 4, no 5 et no 6
2. toute déclaration de candidature à ce ou ces postes devra être produite au bureau du président d'élection ou de l'adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant, aux jours et aux heures suivants :

Du

2017	09	22
année	mois	jour

 au

2017	10	06
année	mois	jour

JOURS :	HEURES :	De :	à :	De :	à :
<u>Lundi, 25 sept.</u>		<u>9h00</u>	<u>12h00</u>	<u>13h00</u>	<u>16h00</u>
<u>Lundi, 2 octobre</u>		<u>9h00</u>	<u>12h00</u>	<u>13h00</u>	<u>16h00</u>
<u>Mardi, 3 octobre</u>		<u>9h00</u>	<u>12h00</u>	<u>13h00</u>	<u>16h00</u>
<u>Judi, 5 octobre</u>		<u>9h00</u>	<u>12h00</u>	<u>13h00</u>	<u>16h00</u>
<u>Vendredi, 6 octobre</u>		<u>9h00</u>	<u>16h30</u>		

À NOTER – Le vendredi

2017	10	06
année	mois	jour

le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue.

3. si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste,

un scrutin sera tenu le :

2017	11	05
année	mois	jour

de 10 h
à 20 h

et un vote par anticipation sera tenu le :

2017	10	29
année	mois	jour

de 12 h
à 20 h

4. j'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : Louise St-Jacques
5. j'ai nommé comme adjoint (pour recevoir les déclarations de candidature) : _____

6. vous pouvez me joindre ou joindre l'adjoint désigné à cette fin, le cas échéant, à l'adresse et au numéro de téléphone suivants :

Présidente d'élection	Adjoint												
<u>Marie-Soleil Beaulieu</u>													
Adresse	Adresse												
<u>816 rue Principale, Saint-Herménégilde, Québec</u>													
<table border="1"><tr><td>819</td><td>849</td><td>4443</td></tr><tr><td>Ind. rég.</td><td colspan="2">Numéro de téléphone</td></tr></table>	819	849	4443	Ind. rég.	Numéro de téléphone		<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Ind. rég.</td><td colspan="2">Numéro de téléphone</td></tr></table>				Ind. rég.	Numéro de téléphone	
819	849	4443											
Ind. rég.	Numéro de téléphone												
Ind. rég.	Numéro de téléphone												

Signature

Donné à _____ Saint-Herménégilde, le

2017	09	12
année	mois	jour

Municipalité

Marie-Soleil Beaulieu

Présidente d'élection

SM-1 (09-06)

Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, article 99



CUEILLETTE DE PNEUS

Il y aura cueillette de **PNEUS** dans la municipalité **JEUDI LE 19 OCTOBRE 2017.**

Seront ramassés Seulement :

les pneus d'autos, de camionnettes (maximum de **DIX** pneus par résidence).

Ne seront pas ramassés :

les pneus de « garettes », « chargeurs », « tracteurs » et « camions lourds »
les pneus avec jantes (rims).

La cueillette se fera à partir de **SEPT HEURES** du matin et sera au frais de la municipalité.

Les pneus devront être placés au même endroit que lors de la cueillette ordinaire des vidanges.

Il est très important de ne pas mettre vos pneus au chemin avant la semaine de la cueillette.



CHANGEMENT D'HEURE ET DE PILE DES AVERTISSEURS



Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du 4 au 5 novembre 2017 au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à l'heure normale de l'est (ou heure d'hiver) et nous gagnerons une heure de sommeil. C'est aussi le meilleur moment pour vérifier les piles des avertisseurs de fumée et les

remplacer. **Un avertisseur de fumée muni d'une pile qui fonctionne bien est un duo indissociable qui sauve des vies.** Avez-vous remplacé vos piles?



LIVRE DU CENTENAIRE DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

N'oubliez pas que la municipalité a procédé à la réimpression du livre du Centenaire de Saint-Herménégilde au coût de 35\$. Vous pouvez vous le procurer au bureau municipal de Saint-Herménégilde



LOISIRS DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

Le comité des loisirs de Saint-Herménégilde est dissous présentement.

Si certaines ou un groupe de personnes sont intéressées à repartir le comité afin de faire des activités de loisirs, veuillez donner votre nom à la municipalité de Saint-Herménégilde au 819-849-4443. Les jeunes ont besoin de faire des activités. La municipalité continue de soutenir certaines activités dont le Service d'Animation Estivale (SAE) et l'entretien de la patinoire. Certains «coachs» ont contribué à un effort commun pour pouvoir poursuivre l'activité de la ligue des p'tits bonhommes cet été et nous les en remercions. Nous aimerions que le comité se réorganise et soutienne d'autres activités de loisirs. Merci à l'avance de votre collaboration.



ENTRETIEN PATINOIRE

La Municipalité de Saint-Herménégilde est à la recherche d'une personne intéressée à faire l'entretien de la patinoire pour la saison 2017-2018. Toute personne intéressée est invitée à se présenter au bureau municipal afin de faire connaître son intérêt d'ici le 20 octobre 2017.



*Brisons
le silence!*

Informations
•
Outils
•
Ressources

WWW.STOP-ABUS-AINES.CA



Une initiative de:

La Table de concertation contre
les mauvais traitements faits envers
les personnes âgées de l'Estrie

REJOIGNEZ-NOUS SUR

facebook.



Spectacle d'humour gratuit
J'AI BEN L'DROIT de Dominic St-Laurent

Jeudi 12 octobre 2017,

deux représentations: 14h-15h et

19h30-20h30

Au Pavillon des arts et de la culture de Coaticook

Pour en apprendre plus, tout en riant, sur ses droits d'usagers du système de santé.

Une initiative du Comité des usagers du CIUSSS de l'Estrie - CHUS
Organisé localement par le Comité des usagers de la MRC de Coaticook et le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

Réservation obligatoire: soit par téléphone au 819-849-9102, poste 57514 (laissez un message, on vous rappellera) ou internet au humourcuci.com



RÉCUPÉRATION DE VÊTEMENTS : CLOCHE EN PERMANENCE AU GARAGE MUNICIPAL

Le CAB recueille les vieux vêtements et textiles, ainsi que les vieilles chaussures, bottes, sandales et les patins de hockey.

Des bénévoles trient ensuite ce qui a été recueilli : ce qui est encore de bonne qualité est vendu à la boutique Mod-Écolo et le reste est envoyé à un organisme de récupération de vêtements et textiles

En plus de réduire la quantité de déchets enfouis, les profits de la collecte de vêtements permettront au CAB d'offrir des services dans notre milieu auprès des personnes dans le besoin.

Le centre d'action bénévole.



 Hon. Marie-Claude
Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.



175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

☎ 819 347-2598
www.mcbibeau.liberal.ca
f t @ mclaudebibeau



Entretien ménager - Préparation de repas
Aide aux courses - Présence surveillance
Soins à la personne

819-849-7716



Monsieur Guy Hardy

Député de Saint-François

Président de séance

Membre du Bureau de l'Assemblée nationale



ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

Tél. : 819 565-3667

Guy.Hardy.SAFR@assnat.qc.ca



Agenda Automne 2017



NOS SERVICES

- Écoute, soutien et référence
- Rencontre à domicile
- Café-formation et conférence
- Sensibilisation par des témoignages, de l'humour et la participation sociale
- Information sur le répit
- Rencontre entre aidants

Pour les proches aidants d'âinés

Septembre	Octobre	Novembre
Lundi 11 Complet Atelier	Jeudi 12 Humour	Lundi 6 Surprise!
Lundi soir 18 Groupe de soutien	Mercredi 18 Film	Mercredi 15 Groupe de soutien
Mercredi 27 Autonomie	Mardi 24 Conférence	Vendredi 24 Danse

ACTIVITÉS

- Lundi 11 septembre à 13 h 30
Café-atelier : Les émotions et moi L'Éveil
- Mercredi 27 septembre à 13 h
Les Alliés de l'autonomie
Conférence : La bonne conduite n'a pas d'âge. Essai simulateur de conduite, information vignette de stationnement, information bibliomobile, information adaptation de domicile, information vêtements adaptés, présentation bénévoles d'accompagnement, présentation auxiliaires bénévoles, etc.
Centre récréatif Gérard-Couillard
- Mercredi 12 octobre à 14 h et 19 h 30
Spectacle d'humour : J'ai ben l'droit!
Pavillon des Arts de Coaticook
- Lundi 18 octobre à 13 h 45
Demain le film, suivi d'une discussion
Pavillon des Arts de Coaticook
- Mardi 24 octobre à 12 h
Midi-conférence : Les comportements déroutants des personnes qui vivent avec l'Alzheimer
Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook
- Lundi 6 novembre à 20 h
Conférence et témoignage d'une personnalité connue
Pavillon des Arts de Coaticook

Projet Service de soutien aux proches aidants de la MRC de Coaticook grâce au soutien financier de :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
ESTRIE

Inscription et renseignements :
819 849-7011 poste 223

PROGRAMME PIED

Programme Intégré d'Équilibre Dynamique
Pour la prévention des chutes chez les aînés*



NOUVELLES SÉANCES À COATICOOK ET COMPTON!

- Améliorez votre *équilibre* et la *force* de vos jambes ;
- Contribuez à garder vos *os en santé* et diminuez le risque de fracture ;
- Adoptez des *comportements sécuritaires* ;
- Améliorez votre *confiance* ;
- Soyez plus *actif* !

GRATUIT !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

819 849-7011 # 224

OU

À la Maison familiale
Au Manoir de chez nous

COATICOOK

Mercredi et Vendredi
13 h à 14 h 30
Début le 20 septembre!
Maison familiale

COMPTON

Lundi et Mercredi
9 h à 10 h 30
Début le 20 septembre!
Manoir de chez nous

*65 ans et plus / Programme deux fois par semaine sur 12 semaines

Parent
Estrie
.com

Nouveau service
Présence-surveillance
sur demande

Vous prenez soin d'un être cher et avez besoin de prendre du temps pour vous en sachant qu'il y aura de bonnes mains.

La solution:
Appelez au Service d'aide domestique
819-849-7716

- Inclus dans le programme
- Assistance sur période de 2 à 4 heures selon la disponibilité des personnes
- De jour, soir ou fin de semaine
- Près de 100 heures
- Allez-y selon vos besoins

Service d'aide domestique de la Région de Coaticook
819-849-7716 | info@coaticook.ca | info@coaticook.com

Nouveau service
Présence-surveillance
sur demande

Vous prenez soin d'un être cher et avez besoin de prendre du temps pour vous en sachant qu'il y aura de bonnes mains.

La solution:
Appelez au Service d'aide domestique
819-849-7716

- Inclus dans le programme
- Assistance sur période de 2 à 4 heures selon la disponibilité des personnes
- De jour, soir ou fin de semaine
- Près de 100 heures
- Allez-y selon vos besoins

Service d'aide domestique de la Région de Coaticook
819-849-7716 | info@coaticook.ca | info@coaticook.com

GRANDE CUISINE COLLECTIVE DES FÊTES 2017



Inscriptions: Du 9 octobre au 8 décembre 2017 819-849-7011 poste 201
Venez cuisiner tourtière, pâté au poulet et croustade aux pommes, en plus de repartir avec de la soupe
préparée par nos bénévoles
10\$ par famille **Mardi 12 décembre 2017** **au Centre Élie-Carrier à Coaticook**

ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS ET/OU INTERGÉNÉRATIONNELLES

film DEMAIN pour 50 ans et plus
Mercredi 18 octobre, de 13 h à 16 h 30
Au Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
13h à 14h : visite de kiosques de services
Projection à 14 h suivie d'une discussion
GRATUIT
Info et réservation des billets 819 849-7011, poste 216

Danse traditionnelle
Vendredi 24 novembre, à 19 h 30
À la salle des Métallos à Waterville
(30, rue Compton, coin rue Principale)
Contribution volontaire suggérée de 2\$
Non obligatoire de danser, vous pouvez simplement
regarder la danse et écouter la musique.

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Mini-conférence : Les comportements déroutants
Mardi 24 octobre, 12h à 13h
À la bibliothèque Françoise-Maurice
Par Mme Nathalie Auger, conseillère aux familles
GRATUIT
Vous pouvez réserver un repas de la popote rou-
lante à 6\$ servi sur place
Inscription: 819-849-7011, poste 223

Conférence et témoignage d'une personnalité connue sur le thème «je suis proche aidant»
Lundi 6 novembre, 19 h,
Au Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
Billets en vente dès le 16 octobre au CAB
Coût : 10\$ pour les proches aidants et
20\$ pour le grand public
Réservation: 819 849-7011, poste 223

Groupe de soutien pour proches aidants
Mercredi 15 novembre, de 13 h 30 à 16 h 30
À la bibliothèque Françoise-Maurice
Moment privilégié entre proches aidants pour parta-
ger et s'entraider
Facilité par Lucie L'Heureux, agente de développe-
ment en service de soutien et animatrice
GRATUIT
Inscription : 819 849-7011, poste 223

Semaine nationale des proches aidants du 5 au 11 novembre 2017

Pour celles et ceux qui sont branchés, vous pouvez
rejoindre la page Facebook Proches aidants MRC
Coaticook, dont voici le lien : www.facebook.com/soutienauxaidants

Maison de la Famille de la MRC de Coaticook



Bébé café Coaticook
Tous les mardis, de 9h à 11h
À la Maison de la famille
Pour les femmes enceintes, qui
allaitent ou donnent le biberon,
pour le plaisir de jaser.
Information: 849-7011, poste 231

Bébé trucs
Tous les 3e mardis du mois,
de 9h30 à 12h
À la Maison de la famille
Une infirmière pèse votre bébé et
répond à vos questions.
Gratuit.
Information: 849-7011, poste 231

Bébé arrive bientôt
Tous les 3e mardis du mois,
de 13h30 à 15h
À la Maison de la famille
Rencontre prénatale sur l'allaitement
avec une infirmière du CLSC.
Gratuit.
Info: 819-849-4876, poste 57318

C'EST DANS LA CUISINE QUE ÇA SE PASSE!

Cette année la **semaine de la prévention incendie** aura pour thème : C'est dans la cuisine que ça se passe. Du 8 au 14 octobre, plusieurs activités de prévention auront lieu afin de sensibiliser la population à agir de façon sécuritaire dans la cuisine.

C'est dans
la cuisine
que ça se passe!



Ce que vous devez faire en cas d'incendie:

Appelez les pompiers rapidement au 911;

Dans la mesure du possible, fermez le feu de la cuisinière et mettez un couvercle de grandeur approprié sur le chaudron.

Quelques conseils :

Dégagez vos appareils de cuisson (poêle, raclette, plaque chauffante, grille-pain, etc.) de matériel combustible comme les rideaux, les essuie-tout, les serviettes, etc.;

Surveillez toujours votre cuisson;

Portez des vêtements bien ajustés;

Utilisez une friteuse homologuée CSA ou ULC;

Si quelque chose prend feu dans le four micro-ondes, laissez la porte fermée et débranchez-le.

Quelques statistiques

Environ 1 300 incendies résidentiels survenant au Québec débutent dans la cuisine. C'est le tiers des incendies dans les usages résidentiels et c'est en moyenne 25 par semaine!

47% des incendies de cuisson sont causés par des distractions.

25% des incendies sont en raison d'une utilisation inadéquate d'huile de cuisson ou de matières grasses.

Voici quelques comportements **à éviter** en cas d'incendie :

Déplacer le chaudron en flamme;

Mettre de l'eau dans le chaudron d'huile pour tenter de l'éteindre.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec votre service de protection incendie municipal ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook.

Jonathan Garceau

Coordonnateur en sécurité incendie

LA TABLE EST MISE AUX COMPTONALES



Comptonales

Du talent et des produits locaux pour éveiller tous vos sens!

Soirée d'ouverture sur le thème *L'École du goût*

En grande nouveauté cette année, le vendredi 22 septembre, Les Comptonales organisent une soirée d'ouverture! Accueillis dans les jardins du Musée Louis-S. St-Laurent, de 16 h à 17 h 30 et de 18 h à 19 h, les gourmands assisteront à une démonstration culinaire *Dans le frigo de Moisson Estrie* animée par David Vinas, chef-exécutif consultant pour l'organisme. Le chef créera alors cinq idées repas pour une famille de quatre à partir d'ingrédients mystères. Au même endroit, Anne Ricard, sommelière de thé, enseignera l'art du *Bubbletea* de 17 h 30 à 18 h 00 et donnera un cours *Cocktail-thé 101* de 19 h à 19 h 30. En simultané des activités sous la tente, l'organisme Croquarium conviera les enfants à se laisser guider par tous leurs sens pour concocter une boisson qui ravira leurs papilles. Pour conclure cette belle soirée, le groupe Edwar 7, gagnant de *Sherbrooklyn* en 2014 et demi-finaliste des *Francovertes* en 2016, embrasera l'ambiance sous le chapiteau principal. Toutes les activités de ce 22 septembre sont offertes gratuitement.

Huit évènements dans un même festival

Ainsi, les 23 et 24 septembre prochains, plus d'une soixantaine de producteurs concocteront des bouchées pour les festivaliers aux huit destinations : le Domaine Ives Hill, l'Abri Végétal, le Verger Le Gros Pierre, le Verger Ferland, la Fromagerie La Station, la Ferme Groleau, les Vallons Maraîchers et le village de Compton. Les festivaliers profiteront d'une belle programmation artistique différente à chaque site : country, traditionnel, celtique, musique du monde et chansonniers. Quant aux enfants, ils raffoleront de participer aux diverses animations inspirées des métiers traditionnels : couture, menuiserie, peinture, vitrail et poterie.

Un nouveau site complète le circuit gourmand

La Ferme Groleau prend part aux Comptonales pour la première fois. Producteurs de fraises d'automne, de légumes et de bœuf, la nouvelle entreprise maraîchère est gérée par une jeune famille dynamique illustrant les valeurs de l'organisme. Elle accueillera sept producteurs pour la première année. Pour combler la programmation, ils permettront aussi l'autocueillette de fraises durant l'évènement.

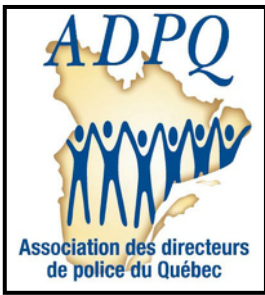
Pour plus d'informations sur la programmation de la Virée gourmande, rendez-vous au www.comptonales.com

Pour informations: Sonia Quirion, Directrice générale, direction@comptonales.com 819-835-9463

Source: Anne Vaillancourt, Coordinatrice communications et évènements,

communications@comptonales.com 819-342-2268





Objet : Opération provinciale contre le téléphone cellulaire au volant

L'utilisation du téléphone cellulaire au volant demeure une problématique bien vivante. En vue de se rallier contre ce fléau, les patrouilleurs de tous les services de police québécois réaliseront une opération concertée en sécurité routière dans la semaine du 22 septembre. Un partenariat avec l'Association des directeurs de police du Québec, la Sûreté du Québec et le Service de police de la Ville de Montréal.

Lors de cette opération conjointe déployée sur l'ensemble du territoire québécois, les policiers porteront une attention particulière à l'utilisation du téléphone cellulaire au volant et interviendront si d'autres infractions au Code de la sécurité routière (CSR) ou au Code criminel sont commises.

L'utilisation du téléphone cellulaire au volant, que ce soit pour parler ou pour envoyer des textos, réduit l'attention et la concentration du conducteur et augmente considérablement les risques de commettre d'autres infractions au CSR ou d'être impliqué dans une collision.

Rappelons qu'en vertu de l'article 439.1 du CSR, le seul fait de tenir en main, tout en conduisant, un appareil ayant une fonction téléphonique constitue une infraction.

Tout conducteur qui commet cette infraction s'expose à une amende de 80\$ plus les frais et la contribution, pour un total de 127\$, et à quatre points d'inaptitude.

Les policiers québécois demandent donc la collaboration de tous les usagers de la route, pour leur sécurité, et n'hésiteront pas à intervenir s'ils constatent que des infractions sont commises.

La collaboration entre les différents partenaires allant à la fois l'éducation, la prévention, l'intervention et la communication est sans contredit très bénéfique pour le bilan routier et contribue à améliorer le sentiment de sécurité des usagers du réseau. Amener les usagers du réseau routier à comprendre les risques que représente la route et à adopter un comportement sécuritaire et responsable, contribuant ainsi à améliorer la qualité de vie des citoyens du Québec.

Service des communications avec les médias

Sûreté du Québec

Montréal – Grand quartier général 514 598-4848 www.sq.gouv.qc.ca

Scalabrini & Fils inc.

Déneigement • Excavation • Transport

1730, ch. Tremblay
Ste-Edwidge (Québec)
JOB 2R0

Téléphone : 819-849-3158
Télécopieur : 819-849-0707
Cellulaire : 819-578-2822
courriel : scalabrinipierre@hotmail.com

Bien qu'un animal de compagnie représente une source de joie, il n'en demeure pas moins que son adoption doit être une décision que vous aurez préalablement mûrie.

Tu deviens responsable pour toujours de ce que tu as apprivoisé. (Le Petit Prince)

Ainsi, avant de craquer devant la bouille d'un chaton ou ce chien si affectueux, réfléchissez-y par deux fois. L'adoption représente un **engagement à long terme** : un chien peut facilement vivre une douzaine d'années et un chat d'intérieur, une quinzaine. Vous devez donc être prêt à vous engager plusieurs années et à investir temps, argent et efforts.

Afin de vous guider dans votre démarche de réflexion, **posez-vous les quelques questions suivantes.**

- Qui sera responsable de l'animal?
- Combien de temps pourrez-vous lui accorder quotidiennement?
- De quel budget annuel disposez-vous pour sa nourriture, ses accessoires et ses soins?
- Quel espace pouvez-vous mettre à sa disposition?
- Pourrez-vous régler les difficultés qui risquent de survenir au cours de sa vie, même si celles-ci requièrent temps et argent?
- Y-a-t-il des personnes allergiques dans votre entourage?

Votre style de vie risque-t-il de changer à court ou moyen terme (déménagement, arrivée d'un bébé, etc.)?

Prêt à adopter? **Explorez maintenant les pistes suivantes.**

- Êtes-vous actif ou plutôt sédentaire?
- Avez-vous du temps à consacrer au brossage régulier ou êtes-vous plutôt du genre *prêt-à-porter*?
- Cet animal vivra-t-il avec des enfants ou d'autres animaux?

Le préférez-vous adulte, déjà éduqué et au caractère bien défini, ou jeune et auquel vous devrez tout enseigner?

Chaque année, la SPA de l'Estrie accueille des milliers d'animaux volontairement abandonnés par leur famille parce qu'un fardeau, parce que manque de temps ou d'argent... Adopter en toute connaissance de cause peut éviter de tels abandons. Alors, méfiez-vous des coups de cœur!

Afin de vérifier si vous avez véritablement la fibre « parentale », pourquoi ne pas d'abord devenir famille d'accueil pour la SPA de l'Estrie. Une alternative qui vaut son pesant d'or! Pour en savoir davantage, communiquez avec la SPA de l'Estrie au 819 821-4727.



ÉQUIPE DU JOURNAL

Le Mégilien

816, rue Principale

St-Herménégilde, Québec J0B 2W0

Pour nous joindre : lemegilien@st-hermenegilde.qc.ca téléphone : 819-437-5462

Vous pouvez nous soumettre article et photos en tout temps

Réal Crête, conseiller responsable

Brigitte St-Pierre, responsable de la publicité

Sylvie Fauteux, mise en page

Vous quittez la maison et votre chien commence à gémir ou à gratter obstinément la porte? Il aboie sans cesse lorsque vous êtes absent de la maison? Ou encore, il est si heureux à votre retour qu'il demeure agité

pendant de longues minutes?

Être seul est contre nature pour un animal social comme le chien. Et certains d'entre eux peuvent souffrir d'anxiété de séparation ou de phobie de la solitude. Ce trouble de comportement résulte d'un attachement excessif du chien à son gardien et se traduit en une forme de détresse, de peur ou de panique lors d'une séparation physique.

Ainsi, lorsqu'il se retrouve seul, le chien exprime son inconfort en gémissant, en détruisant des objets, en aboyant sans cesse, etc. Il ne vous punit pas de votre absence et n'a aucun désir de vengeance : aboyer, détruire ou souiller sont des comportements qui le soulagent et qui l'aident à surmonter son stress lié à la solitude. Il importe toutefois de distinguer l'anxiété de séparation de certains comportements normaux chez les chiots, tels que souiller la maison ou détruire des objets.

Comment prévenir ou atténuer son anxiété

L'anxiété de séparation est un motif fréquent de consultation auprès de spécialistes, voire d'abandon de l'animal. Mais il existe des solutions!

Il importe d'abord de s'armer de patience et de constance pour apprendre à votre chien à apprivoiser graduellement la solitude et à lui faire comprendre qu'être seul ne signifie pas être abandonné.



En premier lieu, un chien occupé est un chien heureux. Si votre chien pratique une heure quotidienne d'exercice et joue régulièrement à des jeux intellectuels (chercher de la nourriture ou des jouets), il aura tendance à dormir en votre absence. Si cela est possible, offrez-lui une bonne période d'exercice et une marche une heure avant votre départ.

Lorsque vous quittez votre domicile, agissez de façon normale. Évitez de vous épancher, car cela pourrait l'inquiéter. Faites jouer la radio ou la télévision (en bruit de fond) et allumez une lumière si vous ne revenez que le soir; certains chiens n'apprécient pas la noirceur.

À votre retour, attendez que votre chien se calme avant de lui accorder de l'attention. Cette ignorance volontaire (mais difficile, il est vrai!), permettra à votre chien de contrôler son excitation face à votre retour. Et quoi qu'il ait fait pendant votre absence (grugeage, souillures ou autres dégâts), ne le punissez jamais; ainsi, il n'associera pas votre retour à une réprimande.

Lorsque vous êtes à la maison, permettez-lui de s'occuper de manière intéressante dans une pièce autre que celle dans laquelle vous êtes. Gruger un os ou se délecter d'un *Kong* farci fera son bonheur! Une fois sa collation terminée, prenez l'habitude de ranger le *Kong* et de le ressortir uniquement lorsque vous quittez; il associera votre départ à un aspect positif.

Enfin, puisque le chien est avant tout un animal social, Fido ne devrait jamais être laissé seul une dizaine d'heures par jour, à moins d'occasions exceptionnelles.

Pour obtenir d'autres précieux conseils, consultez l'intervenante en comportement canin de la SPA de l'Estrie, au 819 821-4727, poste 111. Elle vous aidera à identifier les situations qui déclenchent l'anxiété chez votre chien et à rendre celles-ci moins pénibles pour lui.

Découvrez
nos campagnes
de sensibilisation
estivales





COMMUNAUTÉ SAINT-HERMÉNÉGILDE

Bonjour! Nous espérons que vous avez passé de belle vacance. Une nouvelle année scolaire commence. Bonne chance à tous nos étudiants. Ne pas oublier le souper paroissial qui aura lieu le 21 octobre prochain au centre communautaire de Saint-Herménégilde. Ne pas oublier la CVA et merci à tous ceux qui ont déjà remis leur CVA..

Voici les heures et les dates des messes célébrées en octobre et novembre 2017.

Dimanche	01 oct.	10 :30H	Victor Dubois	par sa fille Jeanne
Dimanche	08 oct.	10 :30H	Noëlla et Serge Côté	par Gisèle et René Côté
Mardi	10 oct.	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	15 oct.	10 :30H	Denise Giroux	par Céline Bessette
Samedi	21 oct.	16 :00H	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis
Dimanche	22 oct.	10 :30H	Thérèse Bessette Comeau	par Céline Bessette
Mardi	24 oct.	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	29 oct.	10 :30H	Famille Thibault et McDuff	par Juliette et Jean-Claude McDuff
Lundi	31 oct.	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Dimanche	05 nov.	10 :30H	Claude Côté	par son épouse Françoise
Dimanche	12 nov.	10 :30H	Sylvio Dubé	par sa famille
Mardi	14 nov.	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	19 nov.	10 :30H	Pierre Gosselin	par sa famille
Dimanche	26 nov.	10 :30H	Claude Cotnoir	par sa famille
Mardi	28 nov.	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession

BINGO			
12	18	41	61
7	26	39	54
4	27	48	63
5	23	35	58
3	30	32	52

SOUPER PAROISSIAL DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

N'oubliez pas le souper paroissial qui aura lieu le samedi 21 octobre 2017 après la messe de 16h à Saint-Herménégilde. Au menu, nous avons du jambon, tourtière, fève au lard, salade et autres. Et le tout suivi du traditionnel BINGO.

On vous attend en grand nombre.



CLUB JOYEUX DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

Bonjour à vous tous!

Malgré la température un peu bizarre, j'espère que vous avez profité de l'été pour vous ressourcer.

C'est le temps de renouveler votre carte de membre au coût de \$20. Elles seront disponibles par la poste, au souper d'octobre ou directement chez Mme Gaétane Raymond.

Nos soirées reprendront le 14 octobre avec un méchoui. Notre cuisinier est toujours François Corriveau et Pierre et Manon s'occupent de nous faire danser.

Je vous présente le comité de direction du Club Joyeux pour l'année 2017-2018.

Henriette Véronneau, présidente

Jean-Marc Dupont, vice-président

Gaétane Raymond, trésorière

Céline Dubois, secrétaire

Jean-Marie Lefrançois, directeur

Guy Lamoureux, directeur

Nous souhaitons vous rencontrer nombreux lors de nos activités. À la prochaine,

Henriette Véronneau , présidente



Dans l'ordre habituel, Jean-Marie Lefrançois, Henriette Véronneau, Guy Lamoureux, Céline Dubois, Jean-Marc Dupont et Gaétane Raymond

Le saviez-vous?



Trop de sodium

PEUT PROVOQUER

l'hypertension
des maladies du cœur
des accidents
vasculaires cérébraux

Les Canadiens
consomment environ
3 400 mg de sodium
quotidiennement –
deux fois plus que
la quantité qu'ils
ont besoin

CANADA.CA/SANTE

Canada

Environ un Canadien sur cinq âgé de plus de 20 ans a reçu un diagnostic d'**hypertension**, et **près de 30 % de ces cas sont attribuables à la surconsommation de sodium**.

Renseignez-vous sur la façon de réduire votre consommation en sodium à la [maison](#), à l'[épicerie](#), et au [restaurant ou ailleurs](#).

Près de 80 % du sodium que nous consommons provient d'aliments transformés et emballés, et non de la salière.

Voici une liste des cinq principales sources alimentaires de sodium :

- Les plats mélangés comme le macaroni au fromage ou le ragoût de bœuf.
- Les produits de boulangerie et de pâtisserie, comme le pain et les biscuits.
- La viande transformée, comme les charcuteries et les hot-dogs.
- La soupe - Le fromage

Consultez le tableau de la valeur nutritive pour vous aider à choisir des aliments plus sains, qui contiennent moins de sodium.



SCOUTS
du Canada

PRÊT POUR
L'AVENTURE ?

DEVIENS SCOUT !

Pour tous les jeunes de 7 à 11 ans de la
MRC de Coaticook!
Inscris-toi dès maintenant !
Pour informations ou inscriptions :
(819)-849-9986
info@scoutscoaticook.com
scoutscoaticook.com

CONSEILS SUR L'USAGE SÉCURITAIRE DES SACS À DOS

Avec la fin de l'été vient la saison de magasinage pour la rentrée scolaire. En plus des tas de cartables et des crayons, la plupart des parents chercheront aussi un sac à dos.

Voici neuf conseils pratiques afin de vous aider à faire le bon choix :

- Cherchez un sac avec des bretelles larges d'environ sept centimètres
- Privilégiez les tissus minces pour limiter le poids.
- Choisissez un sac à dos avec deux bretelles pour équilibrer la charge et encouragez votre enfant à les utiliser toutes deux.
- Placez les objets les plus lourds au fond.
- Prenez un sac à dos avec une ceinture.
- Empêchez votre enfant de porter son sac à dos plus de 20 minutes à la fois.
- Choisissez un sac à dos de grosseur adéquate.
- Évitez les sacs à dos dépassant les épaules ou les hanches.
- Évitez les charges trop lourdes. Les enfants ne devraient pas porter des sacs pesant plus de 10 % de leur poids.





Vous étiez près de 200 visiteurs à vous être déplacés, suite à l'invitation d'Aménagement forestier et agricole des Sommets, afin de visiter la Forêt communautaire Hereford et en apprendre davantage sur son histoire, sa protection, sa restauration et ses projets, mais également sur l'importance de l'aménagement forestier dans la région, les nouveaux métiers de la forêt, les services rendus aux propriétaires de boisés, la certification forestière FSC, l'importance de la conservation de la biodiversité, etc.

Ne vous en faites, il y en aura d'autres journées comme celle-là. Sensibiliser la société à l'importance des forêts, c'est aussi dans notre mission!

Merci à tous pour cette belle journée!

« LE SENTIER PÉDESTRE NEIL-TILLOTSON HIKING TRAIL »



Dates de fermeture du territoire à l'automne 2017

Les sentiers pédestres et les sentiers de VTT dans les chemins forestiers seront fermés, en 2017, aux dates suivantes pour permettre la pratique de la chasse :

- **Samedi 30 septembre 2017 au vendredi 20 octobre 2017** inclusivement
 - ◇ Sentiers pédestres et de vélo **ouverts exceptionnellement du samedi 7 octobre au lundi 9 octobre** inclusivement (week-end de l'Action de Grâce)
- **Samedi 28 octobre au mercredi 1^{er} novembre** inclusivement
- **Samedi 4 novembre au dimanche 19 novembre** inclusivement

Pour certains secteurs et certaines dates, les périodes de fermeture sont différentes pour les sentiers de vélo de montagne gérés par Circuits Frontières. Il est important de vérifier auprès de l'organisme : <http://circuitsfrontieres.com/>.

**Les sentiers suivants resteront fermés pendant la période complète soit du 30 septembre au 19 novembre 2017:

TERMINUS BOBINE REMBOBINE MONTÉE PITTORESQUE L'ÉPICÉE

Voir la carte sur le site suivant: <http://circuitsfrontieres.com/carte-des-sentiers/>

- Svp Utilisez le stationnement Houle ou Lépine comme point de départ.

À noter que, durant les périodes de fermeture du territoire, les randonneurs seront invités à se stationner sur le chemin Saint-Jacques (Saint-Herménégilde) afin de gravir le sommet du Mont Hereford par le **chemin Centennial**. De plus, plusieurs autres tracés alternatifs sont possiblement: consultez notre page Facebook pour plus d'information.

Source: <http://forethereford.org/fr/sentier/index.php>

CONSEIL MUNICIPAL

Maire : M. Gérard Duteau

Siège no 1 : M. Réal Crête

Siège no 2 : M. Sébastien Desgagnés

Siège no 3 : Mme Sylvie Fauteux

Directrice générale et secrétaire-trésorière : Mme Marie-Soleil Beaulieu

Secrétaire-trésorière adjointe : Mme Louise St-Jacques

Inspecteur municipal : M. Marc Sage

Inspectrice en bâtiment : Mme Gabrielle Kmec

Siège no 4 : M. Mario St- Pierre

Siège no 5 : M. Robin Cotnoir

Siège no 6 : Mme Jeanne Dubois

Adjoint municipal : M. Yan Bissonnette

En grande primeur à Saint-Venant-de-Paquette, l'écrivain David Goudreault présentera son premier spectacle solo : « Au bout de ta langue : humour debout et poésie drette ». Mélangeant le « stand up » comique à la poésie dans une langue qui lui est propre, Goudreault promet de faire rire et d'émouvoir.

Le spectacle aura lieu le samedi 23 septembre prochain à l'Église de Saint-Venant-de-Paquette :

http://www.amisdupatrimoine.qc.ca/fr/activites_evenements/programmation.php

Un souper-spectacle, au coût de 45\$, est offert à partir de 19h (places limitées).

Le spectacle, au coût de 20\$, débutera à 20h30.

Pour information : Sylvie Cholette, info@amisdupatrimoine.qc.ca, 819-515-8686.

Source : Jean-François Létourneau

Contact avec les médias : Gaëtane Roy 819.565.8049 gaetaneroycom@sympatico.ca



LA VOIE DES PIONNIERS - DÉCOUVRIR LE TERRITOIRE À TRAVERS SES MOTS

Ce spectacle-événement se veut une grande fête où seront lus les textes créés lors des ateliers offerts par la Table de concertation culturelle de la MRC de Coaticook autour des stèles de La voie des pionniers, fleuron de notre patrimoine régional.

Tout l'été, des groupes se seront inspirés du récit des hommes et des femmes ayant façonné notre territoire pour à leur tour léguer, sous forme de mots, une partie d'eux-mêmes. Guidés dans cette démarche par des auteurs reconnus dans la région (Benoît Bouthillette, Annick Côté, David Goudreault, Elisabeth Tremblay ainsi que deux ferventes d'animation auprès des enfants, Dominique Plourde et Rachel Rouleau), des participants de tous horizons seront venus teinter notre paysage de leur palette d'émotions : groupes scolaires, culturels, communautaires, cafés des aînés, nouveaux arrivants... Et, chaque fois, la magie était au rendez-vous !

Venez célébrer la grande diversité de notre région à travers toutes ces rencontres qui font notre richesse. Spectacle présenté dans le cadre des Journées de la culture 2017

Spectacle-événement avec Benoit Bouthillette

Date: 30 septembre 2017

De 13h à 16h

Endroit: 12 chemin du Village, Saint-Venant de Paquette J0B 1S0



CONSTRUCTION MARC-ANDRÉ RUEL

R.B.Q. : 8304-9759-40
MEMBRE DE L'A.C.Q.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Service de mini-excavation

Marc-André Ruel
Président
cmaruel3@hotmail.com

• CELL. : 819-570-0367 •



JUSTE POUR RIRE

Un beau bonjour à tous les mégiliens(nes),
Encore un été de passé! Et quel été? Je le cherche encore.....Heureusement qu'il n'y a pas deux étés pareils!
Par contre, on en apprécie plus les petites accalmies et les heures d'ensoleillement!
Bonne lecture donc en ce début de saison automnale.

1—Un gars qui va se marier décide d'aller à la confesse afin de bien débiter cette nouvelle partie de sa vie.
Après celle-ci, le prêtre restant silencieux, l'homme lui demande :«Mon Père, quelle sera ma pénitence?»
Le prêtre le regarde doucement et lui répond :« Aucune mon fils; vous allez vous marier, alors cela me semble bien suffisant!»

2—Une femme entre dans une pharmacie et demande de l'arsenic.

«Que comptez-vous en faire?» lui demande le pharmacien.

« C'est pour me débarrasser de mon mari!»

« Quoi? Mais je ne peux pas vous vendre de quoi commettre un meurtre!»

Très calmement, la femme fouille dans son sac à main et en sort une photo de son mari faisant l'amour avec la femme du pharmacien. «Ah! Évidemment, si vous avez une prescription c'est différent!».....

3—L'autre jour, je cherchais un livre que je m'étais acheté récemment et je n'arrivais pas à le trouver.

«Chérie, est-ce que tu aurais vu mon livre; tu sais celui dont le titre était :L'art de devenir centenaire?»

« Oui, bien sûr, et je l'ai jeté!»

« Quoi? Mais tu es folle; j'ai payé une petite fortune pour me le procurer! Pourquoi l'as-tu jeté?»

« Parce que j'ai vu que ta mère avait commencé à le lire!.....»

4—Un homme entre dans une librairie et demande à l'employé un titre qu'il n'arrive pas à trouver dans les rayons. « Où pourrais-je trouver le livre qui s'intitule : Les hommes fidèles?

« Cherchez donc dans le rayon *Science- fiction*!»

5—Dans un cours de français, un prof demande à Jolyane :

«À quel temps sont les verbes dans cette phrase?:*Ils ne voulaient pas d'enfants, mais ils en eurent quand même deux.* « Au préservatif imparfait.»

6—Les maris sont comme les enfants: ils sont toujours adorables quand ce sont ceux des autres!

7—Un vieil homme vient de mourir et le curé, qui lui rend hommage, ne tarit pas d'éloges à son sujet :

« C'était un bon mari, un très bon chrétien, il aimait beaucoup ses enfants, c'était un modèle pour tout le monde, c'était un fidèle bénévole, etc.»

La veuve a un doute; elle se penche à l'oreille d'un de ses fils et lui dit :« Va donc jusqu'au cercueil et jette un œil à l'intérieur pour voir.... si c'est bien ton père qui est là-dedans?»

8—Inscription lu sur une pierre tombale :

À mon épouse bien-aimée. Celle qui voulait mon bonheur à tout prix. Sa mort me l'a bien prouvé

9—En conjugaison, le verbe le plus difficile à maîtriser est le verbe *Aimer*.

--Son présent n'est qu'un indicatif.

--Son passé n'est jamais simple.

--Son futur est toujours conditionnel.

10—Les hommes sont un peu comme des ordinateurs :*Ils sont difficiles à comprendre et ils n'ont jamais assez de mémoire!*

Ceci dit, je vous souhaite un très bel automne à tous. Je vous le souhaite surtout le plus doux possible! Il me semble que notre quota de chaleur est pas mal en déficit. On se retrouve dans quelques mois et d'ici là soyez heureux et positifs!!!!

Plume du lac



RESTEZ LOIN DE LA GRIPPE

FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE
telle que le diabète, des troubles immunitaires, une maladie cardiovasculaire, respiratoire ou rénale.

VACCINATION UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
Réservez votre place dès le jeudi 26 octobre.

VACCIN GRATUIT POUR :

- Enfants de 6 à 23 mois
- Personnes atteintes de certaines maladies chroniques
- Femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, durant toute leur grossesse
- Femmes enceintes en bonne santé durant les 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse
- Personnes âgées de 60 ans ou plus
- Proches des personnes qui ont plus de risques de présenter des complications
- Proches des enfants de moins de 6 mois
- Travailleurs de la santé

Pour connaître les lieux, dates et heures
et pour prendre un rendez-vous, visitez le site

CLICSANTE.CA

Si vous n'avez pas accès à Internet,
téléphonez aux numéros suivants :

819 821-5118 (Sherbrooke et environs) ou
1 877 921-5118 (ailleurs dans la région — sans frais)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 



R. THEBERGE INC.

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
INDUSTRIEL • AGRICOLE

Fabrication
de panneaux de contrôle
Automatisation personnalisée
Domotique

 www.iert.ca

Jean-François Théberge Prop. François Martineau Co-prop.

819 835-5280 • Téléc. 819 835-5768 • iert@axion.ca
294, chemin Des Sables, Martinville (Québec) J0B 2A0



Bouger c'est la santé.

Viaactive vous offre
l'opportunité de
bouger en groupe
pour les 50 ans et plus.

Nouvelle routine
d'exercices entraînants
cela près de chez-vous
et gratuitement.

Nous vous attendons
le mercredi à 14
heures au Centre
communautaire de
Saint-Herménégilde.

Nous débutons
mercredi le 4 octobre
2017.

Les inscriptions se font
sur place et n'exige
pas une présence
hebdomadaire
obligatoire.

Information : Francine
Létourneau 819-849-
3299

Bienvenue à tous.



Texte écrit le lundi 29 mai 2017 et composé par Hélène Chartier, Sharron Cimon, Élisabeth Crête, François Crête, Gérard Duteau, Lucille N. Duteau, Sylvie Fauteux, Terry Lay, Jean-Marie Lefrançois, Dominique Plourde, Lise Robitaille accompagnés des animateurs Benoit Bouthillette et Rachel Rouleau lors d'un atelier offert par la Table de concertation culturelle de la MRC de Coaticook au centre communautaire de Saint-Herménégilde.

Inspiré du personnage de Marie Marthe Paquin Crête de la *Voie des pionniers*

La Grande Ourse

Marie enfile son manteau. Il est tôt le matin, et il fait encore froid en ce printemps tardif. Lorsqu'elle met le pied dehors, les étoiles viennent à peine de tirer leur révérence dans le ciel de St-Herménégilde. Du brouillard sort de la forêt. En se déplaçant vers le chemin pour aller y porter les vidanges, Marie perçoit une forme massive qui bouge et se dirige vers elle. Marie fige sur place, son sac de poubelle à la main. Devant elle apparaissent deux pattes d'ours qui, lentement, se soulèvent. Une ourse immense se dresse devant Marie. Ni la femme ni l'animal ne bouge. Mais au moment où leurs regards se croisent, quelque chose d'étrange se produit. Marie se sent projetée en un autre lieu, à une autre époque. Elle se retrouve assise parmi une tablee d'enfants et l'on entend le klaxon d'un camion de livraison qui s'arrête devant la porte. Une femme, que l'on sent forte et vigoureuse malgré sa petite taille, quitte ses fourneaux et sort sur le balcon. Elle lance, d'une voix enjouée :

— Bien le bonjour, Monsieur le boulanger !

— Bien le bonjour, Madame Crête ! Combien de pains est-ce que je vous laisse, ce matin ?

Par l'embrasement de la porte, Marie voit la femme qui essuie ses mains sur son tablier. Marie reconnaît l'admirable pionnière du village, qui a recueilli dans sa vie plus de cent enfants des services sociaux, venus de toute la région.

— Oh, ça va bien en prendre deux douzaines pour mes vingt bouches à nourrir !

La vision s'estompe au moment où l'ourse dépose ses pattes au sol. Marie revient lentement à elle tandis que l'ourse repart dans le brouillard.

Plus tard dans la matinée, toujours abasourdie par sa vision, Marie se rend, comme à l'accoutumée, rendre visite à son amie postière. Lorsque celle-ci entend le tintement de la clochette d'entrée, elle lève les yeux pour apercevoir son amie Marie dans tous ses états. Inquiète, elle lui demande ce qui se passe et Marie hésite à lui conter son histoire, mais finit par se confier.

À la fin du récit, la postière raconte à son tour qu'elle a vécu une expérience similaire, la veille, lorsqu'elle est sortie pour vider la boîte aux lettres. Alors qu'elle se retournait, tenant tout le courrier dans ses mains, elle aussi avait vu une ourse se dresser devant elle sur ses pattes arrière. Et lorsque leurs regards s'étaient croisés, la postière avait entendu les cloches de l'église sonner le glas et elle s'était retrouvée au milieu d'un cortège funèbre. En écoutant les commentaires élogieux des concitoyens, elle avait compris qu'elle avait été projetée aux funérailles de Monsieur Armand Viau, à la fin des années 1980 ! C'était là qu'était née la tradition mégilienne d'entraide aux familles endeuillées, qui marquait encore la solidarité du village, trente ans plus tard.

Marie est soulagée d'entendre le témoignage de son amie, même si plusieurs questions demeurent sans réponse. Après l'avoir saluée, Marie décide de se rendre au magasin général. Elle prend donc à gauche sur la rue principale et poursuit sa marche jusqu'au petit bâtiment à deux étages qui abritait autrefois la buisserie. Marie pousse la porte et entre dans le commerce au moment où un chasseur raconte sa rencontre avec un ours, l'automne précédent.

— J'ai vu l'animal et je l'ai tiré, mais je n'étais pas certain de l'avoir touché. Fait que je me suis rapproché. Quand j'ai contourné le buisson, j'ai vu deux petits oursons sortir de chaque côté de leur mère. Évidemment, j'ai décidé de ne pas tirer à nouveau. Lorsque j'ai baissé mon arme, l'ourse s'est levée sur pattes arrière et j'ai vu... Normand Brathwaite !!!

La foule assemblée dans le magasin général s'esclaffe bruyamment. Le chasseur poursuit :

— Comprenez-moi bien. L'ourse ne s'est pas transformée en Normand Brathwaite ! Mais quand mon regard a croisé les yeux de l'ourse, j'ai été projeté dans une foule, en compagnie de Normand Brathwaite !

Un vieux du village explique alors au chasseur de passage que Normand Brathwaite est effectivement venu à Saint-Herménégilde, en 2007, pour le tournage de l'émission *La petite séduction*.

Marie est à la fois troublée et rassurée. Car, même si cela n'explique pas les visions, elle constate au moins qu'elle n'est pas la seule à avoir vécu une expérience hors de l'ordinaire. Elle ramasse donc ses emplettes, regagne sa voiture stationnée au bureau de poste et s'en retourne chez elle.

Lorsqu'elle descend du véhicule, Marie entend des cris de détresse en provenance de l'arrière de la maison et reconnaît immédiatement la voix de sa fille. Elle se précipite dans la cour, bordée par le ruisseau Leach gonflé par les crues printanières. Au milieu de ses flots, Marie aperçoit sa fille, luttant contre le courant et qui peine à maintenir sa tête hors de l'eau. Suite p.19

La Grande Ourse (suite de la page 18)

Alors, de l'autre côté du cours d'eau, Marie voit les bosquets s'animer et en sortir la même ourse qu'elle avait aperçue, au matin. Elle la reconnaît par la tache en forme de cœur que l'animal porte à son cou.

L'ourse s'avance vers le tronc frêle et desséché d'un vieil arbre penché au-dessus du ruisseau. Elle y pose les pattes lourdement et appuie de tout son poids, de sorte à le déraciner. L'arbre cède facilement et l'ourse pousse la longue perche en direction de l'enfant. Celle-ci réussit à s'y agripper. Marie court aux devants de sa fille et la rejoint en aval du torrent. À genoux sur la berge, elle étire le bras en direction de l'enfant et réussit à la saisir. Elle la ramène sur la rive, saine et sauve, et l'enlace tendrement. Marie est soulagée. Le temps semble s'être arrêté.

Lorsqu'elle rouvre enfin les yeux, Marie aperçoit l'ourse qui se tient toujours là, sur la berge opposée. Marie lui adresse un regard de reconnaissance. Lorsque le contact visuel a lieu, Marie a de nouveau une vision, où elle aperçoit un chasseur sur le point de tirer sur un ourson qui porte à son cou une marque en forme de cœur. Une femme s'interpose alors fermement, permettant à l'ourson de s'enfuir. Marie reconnaît à nouveau la pionnière du matin... Le chasseur, en beau fusil, lui dit :

— Madame Crête, vous m'en avez encore fait manquer un !

Et la femme, dignement, de lui répondre :

— Mon cher Gérard. La charité humaine s'applique à toute la création, vous saurez. On est tous comme des petits oiseaux dans les mains du bon dieu... Il s'agit de bien prendre soin les uns des autres.

La vision s'estompe et Marie voit l'ourse regagner tranquillement sa forêt. Marie dépose un baiser sur la tête de sa fille.

Grelottant dans les bras de sa mère, la fillette chuchote alors à son oreille :

— Maman, j'ai vu le regard de l'ourse. Et je me suis vue, dans le futur. J'inaugurerai la nouvelle école du village... Parce que c'était moi, la mairesse de St-Herménégilde !

ENTREPOSAGE

La Vieille École



806, rue Principale
St-Herménégilde, Qc J0B 2W0

Tél.: 819 416-0367
AUTOS, MOTOS, ROULOTTES,
MEUBLES.

Propriétaires sur place 24/24
Chauffé, Système alarme relié.



Daniel Parent
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE

451, rue Main Ouest
Coaticook, QC J1A 1P8

819 849-4100
danielparent@videotron.ca

**Si vous
ne connaissez
pas l'avenir**

COATICOOK | MAGOG | SHERBROOKE
819 564-PROM (7766)


PROMUTUELASSURANCE.CA

PROMUTUEL
ASSURANCE

Récupération

BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers
(Réservoir eau chaude, laveuse, sècheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre
ménage
du
printemps**

SUR PLACE



BALANCE



Payons comptant

**Offrons aussi service
de cueillette pour votre**



- entreprise
- terrain
- ferme
- maison

Nous payons les **meilleurs** prix en région

1065, route 141 St-Herménégilde

David : 819-849-0714

Steve: 819-849-0035

IMPRESSIONS GB • 819-849-4075

